



# Calp 2019

## Vélo Expérience

Stage Janvier  
Février  
Avril



# Nous rejoindre :



Depuis Paris, Bruxelles, Genève, Lyon. (Demandez nous conseil).



En voiture depuis Toulouse 10h.



Avec nous, 2 véhicules depuis Agen ou Toulouse (place limitée).

Pour Février : 1 départ le vendredi et 1 le samedi matin.



En vélo pour les courageux depuis Toulouse 870 kms



En covoiturage (Demandez nous).



# L'hébergement :

**Durant ce stage, il n'y a qu'un seul hébergement, les parcours s'effectuent en étoile.**

**Il s'agit d'un hôtel\*\*\*\*\* avec piscine, jacuzzi à Calp, salle de sport. Il est situé proche du centre-ville, du port et du Rocher de la réserve Ifach.**

**L'hôtel dispose d'un local pour ranger les vélos, un parking extérieur gratuit pour les voitures et un parking en sous-sol payant.**

**Une option nuit supplémentaire est disponible (en février) pour les personnes qui désirent arriver la veille du stage.**

**Hôtel\*\*\*\*\***



# La restauration :

**Tout compris\***

\*Sauf boisson hors repas  
et achat personnel

**La restauration est en demi-pension à l'hôtel, les repas sont à volonté, très grand choix possible.**

**Le vin est disponible en carafe, il n'est pas compris dans le tarif.**

**Les repas du midi sont pris en charge par nos soins, Cake salé, sucré, charcuteries, fruits secs, fruits, pâtes de fruits, pâtes d'amandes...**

**Pour les personnes ayant opté pour le transport, les repas du trajet sont prévus dans l'option.**

**Le vin n'est pas compris, pour ne pas faire payer les personnes qui ne consomment pas.**



# L'encadrement :

**Vous serez accompagnés tout au long des sorties prévues. Il y aura jusqu'à 700 kilomètres d'encadrement sur 7 jours. Chacun est libre de prendre un ou plusieurs jours de repos. Il est également possible de ne pas rouler avec le groupe, dans ce cas le repas du midi sera à votre charge.**

**Il sera également possible de commencer l'étape plus tard ou de finir plus tôt grâce à notre camion d'assistance qui vous reconduira à l'hôtel.**

**Nous serons là pour gérer tous les problèmes mécaniques, nous vous conseillons tout de même de venir avec un vélo en état de marche.**

**Nous pourrons vous dépanner sur certaines pièces durant le stage, des magasins de vélo sont présents sur le lieu du stage.**

**Nous ne sommes pas entraîneurs mais nous sommes là pour vous conseiller pour progresser.**

**Nous pouvons également laver vos vêtements vélo 2 fois durant le séjour.**

Encadré par un moniteur

Diplômé.

Assistance.



# La sécurité :

**Nous mettrons un point important sur la sécurité et le comportement à tenir dans un groupe.**

- **Le port du casque est obligatoire.**
- **Nous devons être 2 de front maximum et se rabattre si nous gênons le dépassement.**
- **Nous roulons à droite, aussi bien en montée qu'en descente.**
- **Respect des signalisations.**
- **En Espagne, le piéton est prioritaire, nous devons donc respecter chaque personne se présentant pour traverser.**
- **Si une personne ne respecte pas les règles précédentes, met en danger le groupe ou lui-même, il peut être exclu du stage.**



# Les parcours :

Les parcours sont au nombre de 7, avec un premier petit parcours dès le premier jour.

Le plus long peut atteindre 190 kms.

La région est très vallonnée, il faudra donc s'attendre à grimper très souvent.

Les ascensions sont très variées, en pourcentage, en distance.

Les routes sont souvent très propres.

Un parcours prendra la direction d'Alicante.

Nous emprunterons des routes utilisées lors des dernières Vuelta.

Un développement de 34x30 voir 34x32 est conseillé.

Jour 1 : 45 kms mise en jambe

Jour 2 : 140 kms ou 95 kms.

Jour 3 : 150 kms (3200m D+)

Jour 4 : 60 kms récup ou repos. (1300m D+)

Jour 5 : 130 kms (2300m D+)

Jour 6 : 80 kms (1500m D+)

Jour 7 : 160 kms (3200m D+) ou 110 kms.



**Attention ces données sont à titre indicatif, cela peut varier en fonction de la météo et de la condition générale du groupe.**



La tranquillité sur des belles routes

# Le tarif :

## Comprend :

- L'hébergement en demi-pension, hôtel\*\*\* .....570 €
- L'encadrement durant tout le séjour.
- Les repas du midi.
- Les trajets sur les lieux de départ (s'il y a lieu).
- Chambre seul..... 220 €

## Les options :

Transport depuis Agen ou Toulouse. L'aller-retour.....70 €

Transport (depuis les aéroports de Valence et d'Alicante).....35 €

Chambre nuit suppl. avec petit déj. En Double.....35 €

Chambre nuit suppl. avec petit déj. En Simple.....60 €

Assurance Annulation..... 35 €

**Cette année maillots et cuissards Vélo Expérience.**

En vente : (offre participant stage)

Maillot H ou F, de marque Gobik..... 47€



# Les attractions :

**Le rocher de Calp :**

- **Marche qui vous conduira sur un très beau point de vue de la ville.**

**Le centre-ville de Calp.**

**La plage.**

**La piscine et le jacuzzi de l'hôtel.**

**La réserve ornithologique, en face de l'hôtel.**

**Le port et sa criée.**





# Vélo Expérience

Tél : 06.50.71.28.90

Mail : [veloexperience@yahoo.fr](mailto:veloexperience@yahoo.fr)

[www.velo-experience.com](http://www.velo-experience.com)

