



Vélo Expérience

1 au 5 mai 2021

5 jours en Barétous

Rejoindre le départ :

Avec nos véhicules :

Nous pourrions vous emmener sur le lieu de départ. Suivant disponibilité au départ d'Agen.

En voiture :

Sur Toulouse, on vous récupère. Nous contacter.

Se rendre sur le lieu de départ, depuis Toulouse (3h00), Bordeaux 2h45.

En avion :

Sur l'aéroport de Toulouse. Nous contacter

En train :

- Gare de Toulouse



Le Barétous, le coup de cœur vélo expérience :

Cette partie des Pyrénées et l'une des moins connues, coincé entre le Béarn et le Pays Basque, elle a tout pour séduire les cyclistes.

En cette période, la neige a déjà disparu, les voitures également, la route est libre pour pratiquer votre activité préférée.

Côté sportif :

- niché au pied de nombreux cols, les circuits sont multiples, nous vous ferons découvrir de très nombreux cols réputés ou moins connus, mais attention le pourcentage de ceux-ci n'est pas négligeable et dépasse souvent les 10% sur plusieurs kilomètres.
- Idéalement placé dans la saison pour attaquer une bonne préparation dans les cols pyrénéens.

Côté Tourisme :

- Le paysage suffit à lui-même mais nous vous emmènerons à l'usine Lindt à Oloron pour dénicher les nouveautés. Vous pourrez aussi déguster le fromage local qui fait grand bien après une bonne sortie.

Il est conseillé d'avoir fait 1 à 2 sorties montagne avant de participer aux stages.

Difficulté du stage :



Vélo **Expérience** :

Qui sommes-nous ?

Informations Vélo Expérience :

* RC Pro : - Société assurance MMA, N° police 120 162 083

* Numéro d'immatriculation du tourisme : IM031160004

* Garant financier : Groupama assurance crédit.

Ghyslain Lapanderie : Moniteur cycliste depuis 2014, ancien coureur cycliste, j'ai créé Vélo Expérience pour vous faire partager les plus beaux sites cyclistes. Avec des associés, moniteurs et assistants, nous mettons tout en place pour faciliter vos séjours et stages cyclistes.

Nos destinations :

- Chaque année, nous essayons d'augmenter nos destinations pour satisfaire le plus grand nombre.
- Nos circuits sont sportifs et conviennent aux personnes qui ont une pratique régulière du vélo.
- Nous choisissons nos destinations pour leur accessibilité à vélo, leur beauté et parfois pour leur réputation.
- En Espagne :
 - Le pays basque espagnol
 - Calp, notre destination de stage en début de saison. (Destination de nombreuses équipes professionnelles).
 - Et maintenant l'Andalousie.
- En Italie :
 - Les Dolomites
 - Bormio
 - La Toscane
- En France :
 - Les Pyrénées (en stage, en traversée), ce sont nos destinations phares, nous connaissons les lieux parfaitement.
 - Séjour Toulouse – Mont Ventoux : création personnelle qui vous conduira dans les plus beaux sites du sud-ouest de la France.
 - Les Alpes (la grande traversée, ainsi que quelques destinations en étoiles).
 - Notre pays : Le grand Sud Ouest, châteaux, villages mythiques, produit du terroir.

Le déroulement du stage :

- Arrivée sur le lieu du stage le samedi 13h30, départ pour la 1^{ère} étape,
- Il y aura jusqu'à *5 étapes*, pour un total de *450*kms minimum.
- Prise des chambres après la 1^{ère} étape
- La plus petite étape fera 55 kms.
- Le nombre de cols : 10 cols ou montées (plus cols intermédiaires), minimum, parmi eux :
- Col du Marie Blanche, Col du Soudet, Col d'ichères, Col de la Pierre St martin, Col d'Issarbe, col de Bagargui, Col de Sustary, Col d'inharpu, col d'Arangaitz.
- Chaque jour, une étape.
- Fin du stage, la mercredi 5 mai après une douche, une étape plus courte et le repas du midi.





Les hébergements :

Durant ce stage, il y aura 1 hébergement :

Les circuits se dérouleront en étoile, départ du même endroit.

Les repas :

- Les repas du soir seront pris à l'hôtel ainsi que les petits déjeuners. *Seules l'eau ou l'eau gazeuse sont comprises dans le tarif, pas les alcools.*
- Les collations du midi seront préparées par nos soins : produits locaux, fruits, légumes, pâtes, cakes salés et sucrés, fruits secs, plusieurs boissons (non alcoolisées).
- Des pâtes de fruits, barres céréales ou autres sont prévues pour les sorties. (sirop et électrolytes).



L'encadrement :

Vous serez accompagnés tout au long du stage. Chacun est libre de prendre un ou plusieurs jours de repos. Il est également possible de ne pas rouler avec le groupe, dans ce cas le repas du midi sera à votre charge.

Nous adapterons notre équipe par rapport au nombre de participants durant le séjour.

Nous serons là pour gérer tous les problèmes mécaniques, nous vous conseillons tout de même de venir avec un vélo en état de marche. Un magasin de vélo se trouve sur le lieu du stage.

Nous ne sommes pas entraîneurs mais nous sommes là pour vous conseiller, pour vous guider et que vous puissiez profiter un maximum de ce séjour.

Si des accompagnateurs (non cyclistes) sont présents durant ce séjour, ils pourront, certains jours, choisir de monter dans la voiture suiveuse (suivant le nombre de personne).

Encadré par un
moniteur
Diplômé.
Assistance.



La sécurité :

Nous mettrons un point important sur la sécurité et le comportement à tenir dans un groupe.

- **Le port du casque est obligatoire.**
- **Nous devons être 2 de front maximum et se rabattre si nous gênons le dépassement.**
- **Nous roulons à droite, aussi bien en montée qu'en descente.**
- **Respect des signalisations.**
- **Respect des piétons et des autres usagers de la route.**
- **Il est également interdit et logique de ne jeter le moindre papier.**
- **Si une personne ne respecte pas les règles précédentes, met en danger le groupe ou lui-même, il peut être exclu du séjour.**
- **Des lumières sont également les bienvenues.**
- **L'alcool est interdit pendant la sortie.**



Les étapes : **Attention, parcours à titre indicatif, ils peuvent être amenés à changer.**

Jour 1 : Mise en route

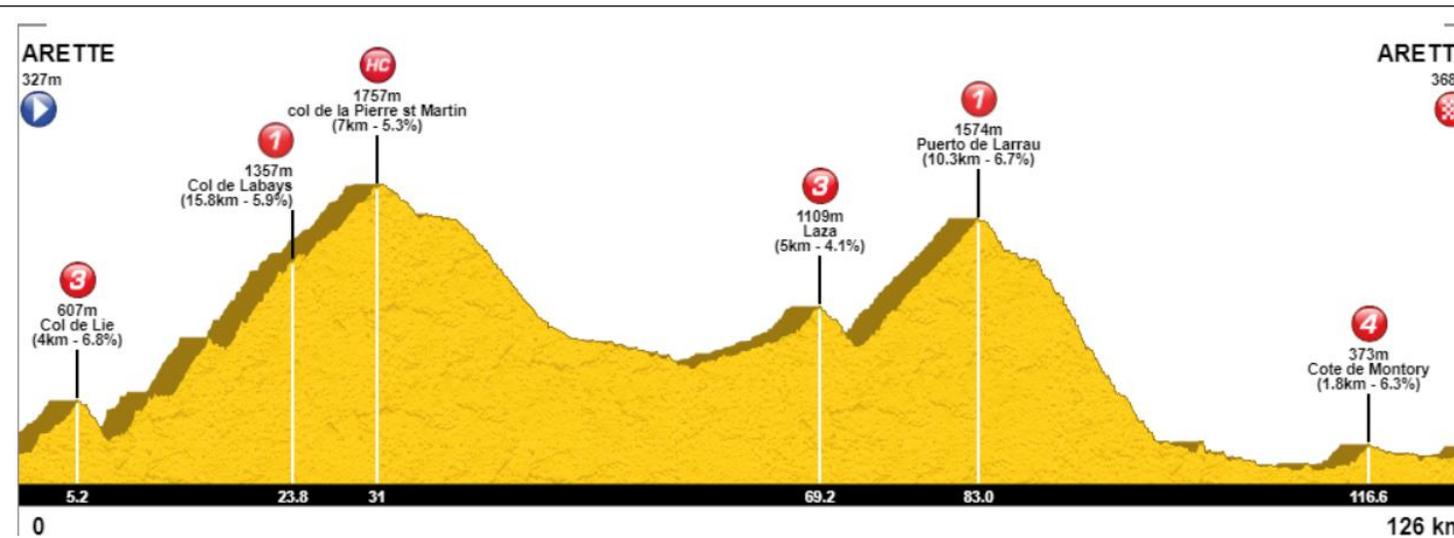
Nous rentrerons directement dans le vif du sujet, en effet nous partirons dans la vallée d'Ossau pour aller chercher le pied du Marie Blanque (côté plus facile), nous rentrerons ensuite par 2 cols pour finir cette belle première journée.

Difficulté : ★★ ★ 85 kms -2600d+

Jour 2 : Une belle boucle.

Pour cette deuxième journée, nous ferons le morceau le plus dur, avec 4 ascensions. Il faudra gérer son effort, nous basculerons côté espagnol, avant de revenir par le port de Larrau. Un itinéraire exigeant qui vous permettra de voir votre niveau sur un tel parcours, idéal pour ceux qui préparent des cyclosportives montagneuses.

Difficulté : ★★ ★★ 130 kms – 3800d+





Jour 4 : Vers un site exceptionnel.

Pour cette journée, direction le col du Somport, ça difficulté ne réside pas dans ces pourcentages mais plus dans sa longueur, en effet il faudra gravir 40 kms. Si les conditions le permettent, il sera possible de basculer en Espagne et de revenir par le col du Pourtalet mais attention il faudra alors faire 180 kms pour revenir sur nos pas.

Difficulté :  100 ou 180 kms

Jour 4 : Une belle boucle.

Aujourd'hui peu de kilomètres mais peut-être l'une des montées les plus difficiles des Pyrénées. Ste Engrace, tous les cyclistes ayant participé à la Pierre Jacques en Barétous, vous le diront « c'est très difficile », selon le niveau global et l'envie du groupe, nous pourrions prolonger par l'un des plus beaux points de vue des Pyrénées.

Difficulté :  75 kms ou 110 kms

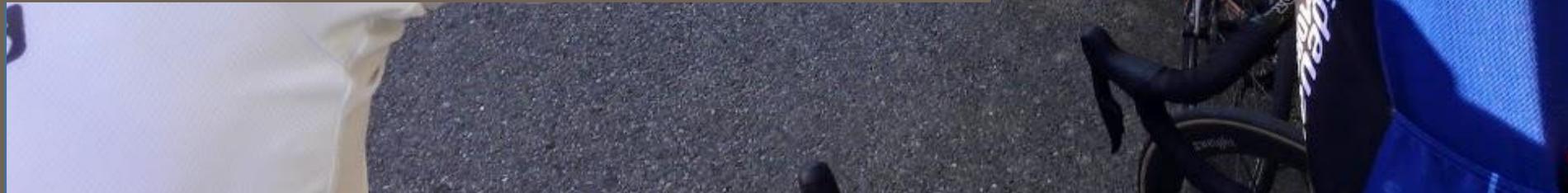
Jour 5 : le final

Nous gravirons pour cette dernière journée le col du Soudet, devenu célèbre avec le passage du Tour de France en 2015 et la terrible attaque de C. Froome. L'ascension est longue de 15 kilomètres mais nous commencerons de monter, très rapidement, pour les plus à l'aise, vous aurez la possibilité de prolonger vers la station de la Pierre St martin. Nous partirons ensuite vers le col d'Issarbe (dans le sens inverse du Tour de France). Nous essaierons de partir tôt pour faire une montée dès l'aube et apercevoir le lever du soleil (selon la météo).

Difficulté :  54 kms -2000d+



Ses habitants



Nos partenaires :



Côté Roues : Nous prettons sur tous nos stages une paire de roues carbone de notre partenaire, *vdz wheels*, cela fait plus d'un an que nous avons la chance de vous proposer les roues de Loïc, les retours sont unanimes, sécurité. Le Made in Tarn.
<https://vdzwheels.com/>



Côté alimentation : Nous aimons le bien manger, c'est pour cela que vous trouverez sur nos stages les produits de Max, jus, barres céréales, Max vous propose également de nombreux produits issus de la montagne noire. Vous aurez l'occasion de goûter sur tous nos stages.
<https://www.la-bonne-energie.fr/>



Vélo en bois « Gastaboy » : Chez nos partenaires, nous comptons également Eddy qui fabrique des cadres en bois sur mesure, nous avons l'idée un peu folle de vous en faire essayer sur certaines de nos dates, son efficacité n'est plus à prouver.
<https://www.facebook.com/gastaboyvelobois/>

Liste des affaires :

Les indispensables vélos :

Affaires vélos	Nombre (minimum)
Cuissards été	3
Maillots courts	3
chaussettes	4 paires
Gants été	1 paire
Gants hiver	1 paire
Maillot long	1
Jambières	1 paire
Manchettes	1 paire
Casque	1
Chaussures vélo	1 paire
Maillot de corps	2
Coupe-vent	1

Pièces vélos :

Affaires	Nombre
Patte de dérailleur	1
Chambre à air	2
Pneu	1 (facultatif)
Chargeur batterie DI2	1
bidons	2

Les indispensables :

Affaires	Nombre
Serviette	1 + 1 petite
baskets (marche)	1
Lunettes de soleil	1 paire
Maillot de bain	1
Veste chaude	1
Coupe vent - kway	1
Sac à dos (petit)*	1
Gant de toilette	1
Facultatifs :	
Téléphone portable	1
Affaire de contention	-
Crème solaire	

*le sac à dos vous accompagnera dans la voiture suiveuse, il contiendra une paire de baskets, 1 petite serviette et de quoi se changer si nous prenons la pluie, survêtement et maillot sec.



Le tarif :

Attention cette année, nous avons mis un forfait pour les paiements CB et Paypal lors de votre réservation, pensez à nous contacter pour obtenir le CODE réduction pour les autres modes de paiement.

tableaux des tarifs		
		5 jours - 4 nuits
ch. double		520,00 €
Ch. simple		+100,00€
transport depuis Toulouse		+30,00€
Transport depuis Agen		+15,00€
personne accompagnante		390,00 €
possibilité 3 jours, 2 nuits		à confirmer
réduction pour groupe (4 personnes) par personne		480,00€
tenue vélo expérience	Gobik	+130,00€
Réservations tardives 1 mois avant le départ		+50,00€

ATTENTION : frais bancaire de 20€ pour les paiements en CB, via Paypal direct du site.

Compris dans le tarif :

- L'hébergement en demi-pension en hôtel
- L'encadrement durant tout le séjour dont 5 jours de vélos
- Collation pendant les sorties
- Les repas du midi
- Assistance et mécanique (main d'œuvre)
- Photo
- Test roues carbone partenaire (VDZ wheels)
- 1 lessive (affaires vélos) durant le séjour
- Assurance RCPro

Les options :

- Transport vers Arette depuis Agen 15€
- Transport depuis Toulouse 30€
- Chambre individuelle 100 €
- Assurance Annulation 35 €
- VAE (vélo à assistance électrique) 100€/ séjour (selon disponibilité).

Maillots et cuissards Vélo Expérience.

En vente : (offre participant séjour)

Maillot H ou F, (poche zipp arrière) 58€

Cuissard unisexe 72€





Commande équipement spécial séjour :

Sur chaque séjour, nous proposons de créer un maillot (et cuissard), spécifique à l'événement (ici : les dolomites). A partir de 10 maillots, nous pouvons créer ou créer ensemble un maillot pour équiper toutes les personnes. Pour ce service, il faut anticiper la demande de 3 mois minimum avant le départ pour être sûr de recevoir les équipements pour le séjour. Tout est personnalisable (design, couleur, qualité, peau). Maillot Gobik



Test roue :

Sur chaque séjour, nous proposons de tester les roues de notre partenaire VDZ wheels, roues très rassurantes, freinage précis même sous la pluie. Très bonne tenue de route et très bon roulement, vous pourrez tester par vous-même.

<https://vdzwheels.com>





Vélo Expérience

Tél : 06.50.71.28.90

Mail :

veloexperience47@gmail.com

www.velo-experience.com

