Traversée des Alpes 2021

(du 4 au 11 juillet)

Vélo Expérience

La traversée des Alpes revient chez vélo expérience :

Après avoir fait une 1ère traversée en 2017, nous proposons aux personnes seules de pouvoir participer à ce monument du cyclisme.

Bien sûr notre traversée comporte les cols de la grande route des Alpes avec la petite touche Vélo Expérience. En effet, nous proposerons aux plus costauds la possibilité d'effectuer une montée supplémentaire en dehors de notre route s'ils le désirent. Nous revenons après 4 ans et encore plus d'expériences et de connaissances pour que vous puissiez passer la meilleure semaine possible.

Une traversée accessible au plus grand nombre.

Pour vous faciliter la vie, nous pouvons vous récupérer à l'aéroport de Genève, tout proche du départ à Thonon les bains. Comme toujours, nous essaierons de trouver le petit truc qui vous fera plaisir.

Comme sur tous nos séjours, le terroir sera mis à l'honneur, charcuteries, fromages, et autres spécialités vous seront servis lors des ravitaillements en cours de journée ou à la fin de celles-ci.

Difficulté du stage :

Nous rejoindre :

En avion, sur l'aéroport de Genève (Demandez nous conseil).

La solution de l'avion permet de réduire considérablement le temps de transport. Nous pouvons faire des navettes pour vous récupérer. Nous pouvons également récupérer vos vélos au départ de Toulouse (la veille). Depuis les plus grands aéroports.

Pour un départ de Toulouse, nous pouvons réserver pour vous. Demandez-nous.

En voiture à 6h30 de Paris.

En train :

Nous pouvons vous récupérer sur les gares de Genève, Annemasse ou Annecy.

Avec nos véhicules depuis Agen ou Toulouse (12h environ)

Sous condition.

PKOI

Vélo Expérience :

Informations Vélo Expérience :

* *RC Pro :* - Société assurance MMA, N° police 120 162 083
* *Numéro d'immatriculation du tourisme* : IM031160004
* Garant financier : Groupama assurance crédit.

Qui sommes-nous ?

Ghyslain Lapanderie : Moniteur cycliste depuis 2014, ancien coureur cycliste, j'ai créé Vélo Expérience pour vous faire partager les plus beaux sites cyclistes. Avec des associés, moniteurs et assistants, nous mettons tout en place pour faciliter vos séjours et stages cyclistes.

Nos destinations :

- Chaque année, nous essayons d'augmenter nos destinations pour satisfaire le plus grand nombre.
- Nos circuits sont sportifs et conviennent aux personnes qui ont une pratique régulière du vélo.
- Nous choisissons nos destinations pour leur accessibilité à vélo, leur beauté et parfois pour leur réputation.

- En Espagne :
  - Le pays basque espagnol
  - Calp, notre destination de stage en début de saison. (Destination de nombreuses équipes professionnelles).
  - Et maintenant l'Andalousie.
- En Italie :
  - Les Dolomites
  - Bormio
  - La Toscane
- En France :
  - Les Pyrénées (en stage, en traversée), ce sont nos destinations phares, nous connaissons les lieux parfaitement.
  - Séjour Toulouse – Mont Ventoux : création personnelle qui vous conduira dans les plus beaux sites du sud-ouest de la France.
  - Les Alpes (la grande traversée, ainsi que quelques destinations en étoiles).
  - Notre pays : Le grand Sud-Ouest, châteaux, villages mythiques, produit du terroir.

Pourquoi partir avec nous ? :

Nous connaissons très bien les lieux.

Nous sommes moniteurs diplômés et affiliés au syndicat français des moniteurs cyclistes français (MCF).

Nous mettons en place une voiture suiveuse.

Nous nous occupons de tout, hôtel, réservation, mécanique, vous n'avez juste qu'à profiter.

Nous mettons en place le tarif le plus approprié en fonction des services proposés.

Nous disposons de véhicule sur place, disponible de la descente de l'avion et durant tout le stage.

Nous adaptons les journées pour que le plus grand nombre puisse prendre plaisir et ajoutons des ascensions pour les plus à l'aise.

Pas besoin de s'arrêter pour faire des photos, nous en prenons tout au long du parcours.

Nous disposons :

- d'un agrément atout France (agent de voyage)
- d'une assurance RCPro
- d'une garantie financière

Cols mythiques

Le programme :

- Le dimanche *:
  - Pour les personnes préférant, il est possible d'arriver la veille au soir, le repas et le petit déjeuner sont compris dans le tarif*.
- Le lundi :
  - Départ de la 1ère étape.
- Le mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi :
  - Étapes.
- Le dimanche :
  - Dernière étape et Fin du séjour, transport pour les personnes ayant choisi l'option.

Départ assuré à partir de 8 personnes.

*Nuit supplémentaire à voir dans les tarifs. Jusqu'à 7 nuits.

Les hébergements :

Nous sommes ici sur un séjour en itinérance, cela signifie que nous changeons d'hébergement tous les jours.

Il y aura donc 6 hébergements (plus un pour l'option nuit supplémentaire).

Les villes hôtes :

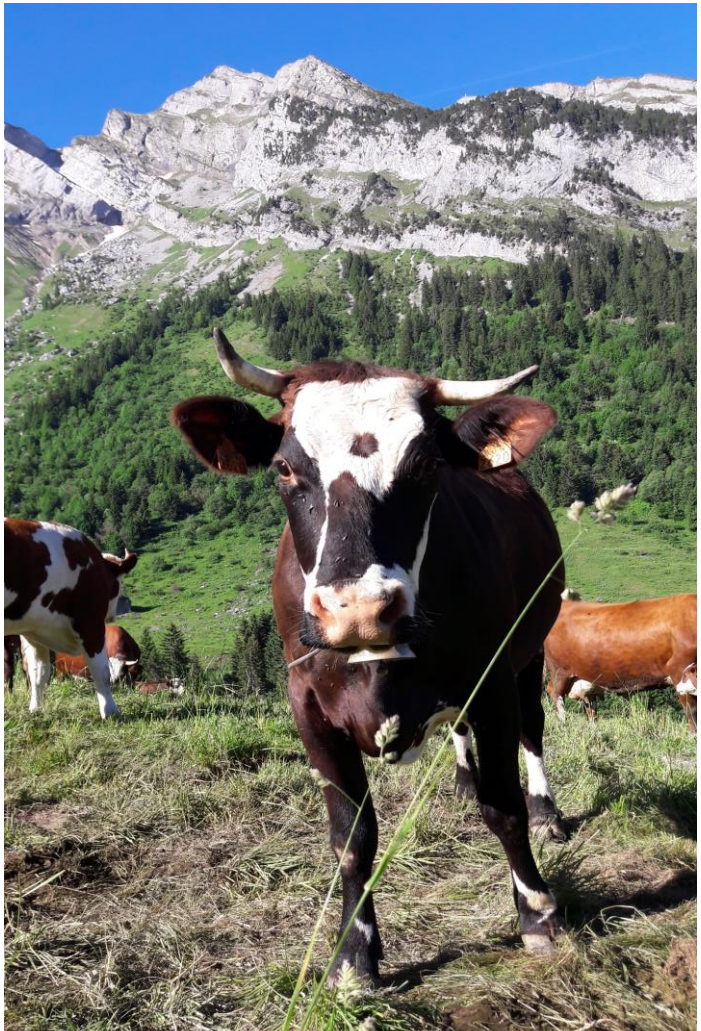
- La clusaz
- Bourg st Maurice
- Valloire
- Châteaux Queyras
- Barcelonette
- Valdeblore

La restauration :

La restauration est en demi-pension, les repas sont pris à l'hôtel ou au restaurant.

L'alcool n'est pas compris dans le tarif.

Le ravitaillement lors des étapes est compris dans le tarif, il est composé de pâtes de fruit, sirop, bananes, barres céréales, produits de notre partenaire la Bonne énergie. Les ravitaillements sont aussi composés de produits locaux, charcuteries, gâteaux, fromages. Vous ne manquerez de rien pour finir cette traversée.



De nombreuses ascensions

L’encadrement :

Vous serez accompagnés tout au long des sorties prévues. Il y aura minimum 700 kilomètres d’encadrement sur 7 jours.

Nous serons là pour gérer tous les problèmes mécaniques, nous vous conseillons tout de même de venir avec un vélo en état de marche. Nous pourrons vous dépanner sur certaines pièces durant le stage, des magasins de vélo sont présents sur le parcours.

Nous ne sommes pas entraineurs mais moniteurs, nous sommes là pour vous conseiller pour arriver au but.

Nous pouvons également laver vos vêtements vélo 2 fois durant le séjour,ce qui permet de voyager léger.

Encadré par un moniteur

Diplômé.

Assistance.

La sécurité :

Nous mettrons un point important sur la sécurité et le comportement à tenir dans un groupe.

- Le port du casque est obligatoire.
- Nous devons être 2 de front maximum et se rabattre si nous gênons le dépassement.
- Nous roulons à droite, aussi bien en montée qu'en descente.
- Respect des signalisations.
- Si une personne ne respecte pas les règles précédentes, met en danger le groupe ou lui-même, il peut être exclu du stage.

Nos véhicules :

Un camion 9 places plus une remorque fermée pour le transport de 18 vélos. Une voiture avec galerie vélo professionnelle (véhicule suiveur, suivant le nombre de participants).

Le parcours : 🚲

Notre parcours reprendra le parcours de la grande route des Alpes, avec 2 petites différences puisque nous emprunterons le Col de la Bonette et ajouterons le col de la madone de Peille.

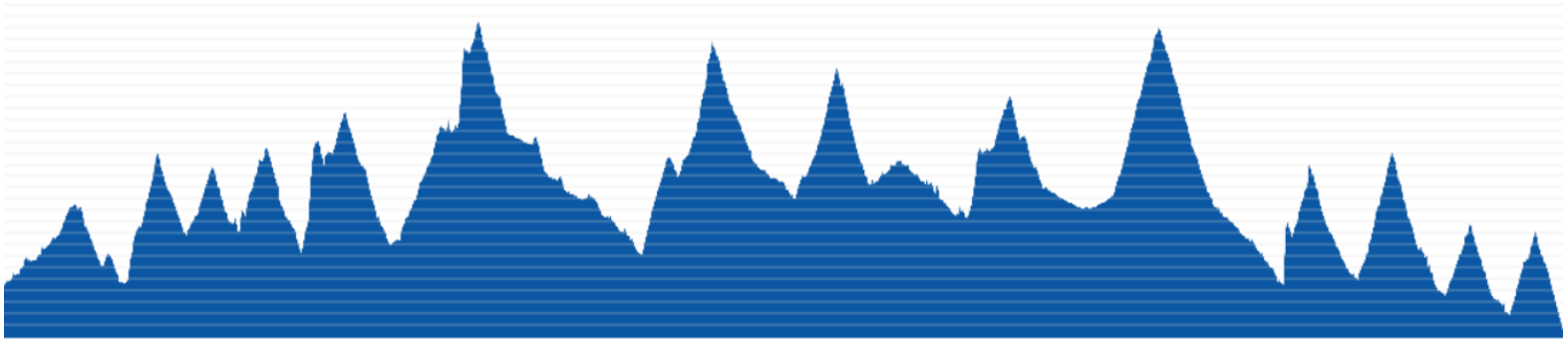
7 jours de vélo sur cette traversée pour 700 kms. Comme sur beaucoup de séjours, nous proposerons aux plus costauds une ascension supplémentaire certains soirs ou matins.

CE PARCOURS EST ACCESSIBLE AUX PERSONNES PRATIQUANT REGULIEREMENT LE VELO, 2 à 3 SORTIES PAR SEMAINE, DEMANDEZ NOUS CONSEILS.

De Thonon les Bains à Menthon, vous aurez l'occasion d'affronter les plus grands noms :

Le Galibier, l'Izoard, Le Télégraphe, Le Cormet ed Roselend (par le col des prés), l'Iserand, Col de Vars, La Colombière, le Turini, etc…

Un développement de 34x30 voir 34x32 est conseillé.



Jour après jour :

Jour 1 : Le transport.

Pour ceux qui ont choisi *l'option Première journée* ou transport vélo, nous vous attendrons à l'aéroport ou directement à l'hébergement. Dans cette formule, le repas du soir, le déjeuner ainsi que la nuit sont compris. Vous pouvez également nous rejoindre le matin du jour 2, l'étape commencera à 9h45, le temps de vous laisser arriver.

Jour 2 : C'est parti.

Du pied du Lac Léman, nous attaquerons ce séjour par 2 ascensions, Les Gets et le Col de la Colombière. Après un début assez roulant, nous attaquerons les choses sérieuses à partir de la localité réputée, « le reposoir ». *Nous pouvons changer cette première étape en passant par Joux plane et le col de Romme, plus glamour que la grande route.*

Difficulté : ★★★ 105kms

Jour 3 : Le Beaufortain.

Pour cette journée, le triplé Beaufortain s'offrira à nous, du vert, des vaches, une beauté exceptionnelle et son lac du Roselend. Nous ferons une petite déviation par le village d'Arêches et son col du pré, plus costaud que le pied du Cormet de Roselend mais surtout plus calme et sauvage. *Pour les plus motivés, vous pourrez rejoindre le sommet du petit st Bernard (frontière italienne), assez simple et régulier mais de toute beauté.*

.

Difficulté : ★★★★ 105kms

Jour 4 : Premier 2000 – journée de défi.

Ce sera notre journée défi, en effet aujourd'hui se dressera sur notre route le col de l'Iseran, sa difficulté réside en sa longueur 39kms et son altitude finale 2770m. Sa montée se divise en 2 parties, la première nous conduira jusqu'à Val d'Isère et la seconde un peu plus pentue, nous amènera au sommet. Après une très longue descente, nous pourrons admirer les forts d'Aussois pour les férus d'histoire. Notre deuxième partie de journée consistera à rejoindre le col du Télégraphe. Pour les personnes ne désirant pas faire la vallée entre Modane et St Michel de Maurienne, elles pourront grimper dans notre véhicule suiveur. En effet, ces 20kms ne sont pas les plus agréables du séjour.

Difficulté : ★★★★★ 139kms

Jour 5 : Les mythiques Galibier et Izoard.

Après avoir passé une nuit au milieu des 2 inséparables, nous continuerons notre route vers l'un des sommets les plus mythiques du Tour de France, un peu moins haut que la veille, il nous soulèvera jusqu'à 2640m tout de même. Après une très longue descente, nous arriverons à Briançon et ses nombreux forts, nous attaquerons la deuxième montée de la journée, le col d'Izoard, l'un des plus beaux en France, incontournable. Cette fin de journée, nous conduira au pied du col Agnel, *les plus aguerris pourront tenter cette très belle ascension qui conduit à 2744m tout de même.*

Difficulté : ★★★ 105kms

Jour 6 : Encore un 2000.

Après un départ plus roulant, nous affronterons notre seule ascension de la journée, le Col de Vars, ce qui permettra de se reposer un peu ou de *gravir le col de la Cayolle* dont le départ sera situé au pied de notre hébergement.

Difficulté : ★★ 92kms

Jour 7 : le toit de l'Europe – 2802m.

Pas le plus connu mais le plus haut avec le plus grand nombre d'habitants, enfin de marmottes. Elles siffleront à votre passage, quand vous les entendrez ce sera bon signe, nous serons proche des 2000m, mais la route s'élèvera encore, sa principale difficulté sera son dernier kilomètre, il faudra donc en garder un peu sous la pédale. La fin de l'étape nous amènera dans le col de la Colmiane, nous commencerons à sentir l'air méditerranéen.

Difficulté : ★★★ 110kms

Jour 8 : Le finish.

Avant de finir ce beau périple, 2 difficultés s'offriront à nous. Le col du Turini et la Madone de Peille, le col des coureurs professionnels résidant sur la côte. Après cette dernière difficulté nous plongerons sur la côte par les petites routes. Une douche et nous repartirons en direction de Toulouse. Nous pourrons également laisser les personnes qui le désirent à la gare de Nice ou l'aéroport.

Difficulté : ★★★ 110kms

Nos partenaires :

<u>Côté Roues</u> : Nous prettons sur tous nos stages une paire de roues carbone de notre partenaire, *vdz wheels*, cela fait plus d'un an que nous avons la chance de vous proposer les roues de Loïc, les retours sont unanimes, sécurité. Le Made in Tarn.
https://vdzwheels.com/

<u>Côté alimentation</u> : Nous aimons le bien manger, c'est pour cela que vous trouverez sur nos stages les produits de Max, jus, barres céréales, Max vous propose également de nombreux produits issus de la montagne noire. Vous aurez l'occasion de goûter sur tous nos stages.
https://www.la-bonne-energie.fr/

<u>Vélo en bois</u> « Gastaboy » : Chez nos partenaires, nous comptons également Eddy qui fabrique des cadres en bois sur mesure, nous avons l'idée un peu folle de vous en faire essayer sur certaines de nos dates, son efficacité n'est plus à prouver.
https://www.facebook.com/gastaboyvelobois/

Le tarif :

Tableaux des tarifs		
	7 jours - 6 nuits	
ch. double		980,00 €
Option 1ère journée*		+70,00€
Ch. simple		1 180,00 €
Option 1ère journée single*		+100,00€
personne accompagnante		850,00 €
transport avion		À confirmer
réduction pour groupe (4 personnes) par personne		Nous contacter
tenue vélo expérience	Gobik	+130,00€
Réservations tardives 1 mois avant le départ		+80,00€

*Récupération aéroport ou gare, nuit + pdj, repas du soir.

Comprend :

- L'hébergement en demi-pension.
- L'encadrement durant tout le séjour
- 1 moniteur avec le groupe
- Les repas du midi durant ou après les sorties
- Les trajets sur les lieux de départ (s'il y a lieu)
- Le transport des bagages.

Les suppléments :

- Chambre simple
- Transport par avion pour rejoindre le départ.
- Transport vélo depuis Agen, Toulouse : 80€
- Location de vélo : sur demande.
- Retour sur Toulouse par nos véhicules ou dépose aéroport Nice.
- Récupération à l'aéroport de Genève.

Nous proposons également des maillots et cuissards Vélo Expérience (Gobik). Prévenir un mois à l'avance.

Ensemble ..... 130 €

Vélo Expérience
Tél : 06.50.71.28.90
Mail : veloexperience47@gmail.com
www.velo-experience.com
VÉLO
Expérience
STAGE & SÉJOUR À VÉLO