

## Rejoindre l'île de beauté depuis Morges :



Demandez-nous conseille.



Traversée en bateau pour nous la veille.

Vous pouvez nous rejoindre et nous pourrons effectuer la traversée ensemble.



# Vélo Expérience : Qui sommes-nous ?

#### Informations Vélo Expérience :

- \* RC Pro : Société assurance MMA, N° police 120 162 083
- \* Numéro d'immatriculation du tourisme : IM031160004
- \* Garant financier : Groupama assurance crédit.

Ghyslain Lapanderie: Moniteur cycliste depuis 2014, ancien coureur cycliste, j'ai créé Vélo Expérience pour vous faire partager, les plus beaux sites cyclistes. Avec des associés, moniteurs et assistants, nous mettons tout en place pour faciliter vos séjours et stages cyclistes. Nous sommes immatriculés comme agent de voyage auprès d'Atout-France.

#### Nos destinations:

- o Chaque année, nous essayons d'augmenter nos destinations pour satisfaire le plus grand nombre.
- Nos circuits sont sportifs et conviennent aux personnes qui ont une pratique régulière du vélo.
- Nous choisissons nos destinations pour leur accessibilité à vélo, leur beauté et parfois pour leur réputation.

#### En Espagne :

- Le pays basque espagnol
- Calp, notre destination de stage en début de saison. (Destination de nombreuses équipes professionnelles).
- Et maintenant l'Andalousie et Ténérife.

#### En Italie :

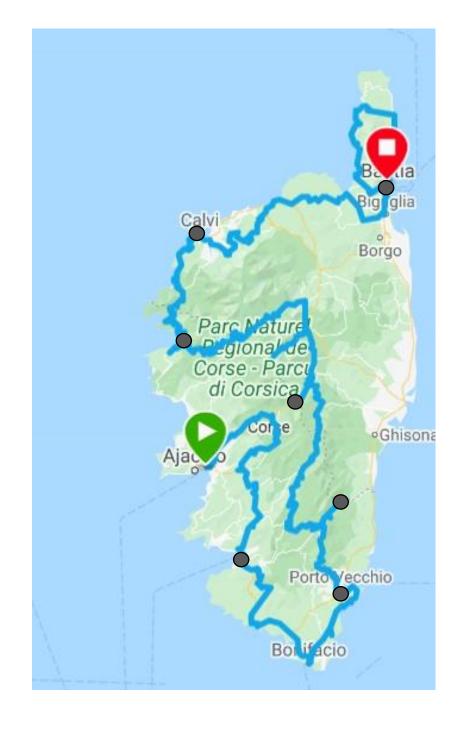
- Les Dolomites
- Bormio
- La Toscane

#### En France :

- Les Pyrénées (en stage, en traversée), ce sont nos destinations phares, nous connaissons les lieux parfaitement.
- Séjour Toulouse Mont Ventoux : création personnelle qui vous conduira dans les plus beaux sites du sudouest de la France.
- Les Alpes (la grande traversée, ainsi que quelques destinations en étoiles).

### Parcours: (et lieux réputés)

- 1. Ajaccio Propriano.
  - Col de scallela
  - Bastellica
  - Lac de Tolla
- 2. Propriano Porto vecchio:
  - Sartène
  - Col de Bacinu
  - Bonifacio
- 3. Porto Vecchio Col de Bavella.
  - Col de Bavella
  - Ospèdale Zonza
- 4. Bavella Vizzavona
  - Col de Sorba
  - Col de Verdi, ...
- 5. Vizzavona Porto ota:
  - Gorges de la restonica
  - Col de Vergio
- 6. Porto ota Calvi:
  - Bocca di Palmarella
- 7. Calvi Bastia:
  - Col de Bigorno, poggio d'Oletta
- 8. Bastia Bastia:
  - Nord de l'île
  - Col du Téghime



#### Vendredi 24 septembre

#### Pas d'étape aujourd'hui mais traversée en bateau (heure à confirmer) vers Ajaccio.

La traversée se fera de nuit pour être frais à partir dès le premier jour

Samedi 25 septembre

durée vélo estimée : 6h15

#### **Etape 1 : Ajaccio — Propriano**

Dès la descente du bateau et un bon petit déjeuner, nous partirons pour la première étape. Nous ferons une boucle pour aller gravir notre 1<sup>er</sup> col du séjour.

Les cols de la journée (ou Bocca) : Col de scallella (1193m), col de Menta (756m), Bocca di Mercujo (655m), col de St Georges (747m) et col de Celaccia (583m). Arrivée en bord de mer pour ce premier jour.

Difficulté:

136 kms -2900d+



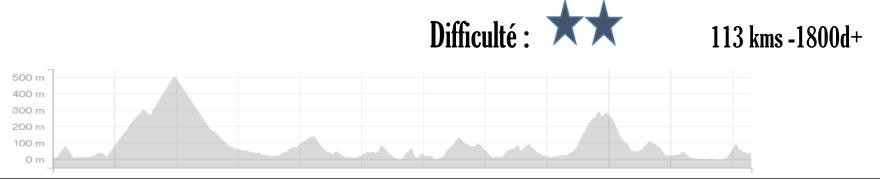


#### durée vélo estimée : 5h30

#### **Etape 2 : Propriano — Porto Vecchio**

Aujourd'hui départ vers Porto Vecchio, nouvelle arrivée en Bord de mer et surtout réputée pour ses plages magnifiques. Avant cela nous aurons fait une incursion dans les terres avec la montée au joli village de Sartène puis un détour vers Bonifacio. Une bien belle étape dans le sud de l'île.

Les cols de la journée (ou Bocca) : col de Suara (477m), Bocca di Roccapina, Bocca de Sardi. Montée de Bonifacio pour apercevoir le Grain de Sable.





#### durée vélo estimée : 3h15

#### Etape 3 : Porto Vecchio — Bavella

Une journée plus tranquille aujourd'hui, même si le profil ne fera quasiment que monter. On va pouvoir en prendre plein les yeux et plein les jambes pour atteindre l'un des must de l'île de beauté, les Aiguilles de Bavella. Point de vue cyclisme, c'est l'étape de Corse à ne pas rater. Sur cette étape nous aurons peut-être la chance de voir des vaches tigrées. Pour ceux qui souhaiteraient continuer, ils pourront prolonger jusqu'au col de Larone (Aller -retour).

Les cols de la journée (ou Bocca) : col de Bavella (1218m), col de l'Ospédale, col de Larone (608m)

Difficulté: 55 kms -1700d+



#### Profil ascendant sur cette courte journée





#### Etape 4 : Bavella — Vizzavona

Sûrement la plus grosse journée. Nous repartirons de Bavella mais cette fois ci en descente avant de trouver sur notre route de nombreuses petites côtes et surtout 4 cols, régulier et très différent les uns des autres, une journée un peu coup de cœur dans le centre de l'île. Un gros repas le soir sera bien mérité.

Les cols de la journée (ou Bocca) : col de la Vacca (1190m), col de Verde (1289m), col de Sorba (1311m) et presque le col de Vizzavona.





#### **Etape 5 : Vizzavona - Porto**

De la montagne corse encore, toujours aussi beau, aujourd'hui nous gravirons 2 longues ascensions dont la montée de la Restonica, la montée sera sûrement l'une des plus dures du séjour par ses pourcentages élevés. Nous repartirons ensuite vers l'ouest de l'île par le col de Vergio proche du mote cinto (2706m), le toit de la Corse. Outre ces 2 ascensions, 3 autres montées qu'il faudra gérer, viendront compléter la journée. La fin de la journée nous conduira au bord de mer, il y aura donc une très longue descente pour finir cette journée.

Les cols de la journée (ou Bocca) : col de la belle granaje (723m), montée de la restonica (1370m), bocca d'Ominanda (638m), col de Vergio (1477m), plus haut col de Corse.



#### Etape 6 : Porto — Calvi (en option montée des calanques de Piana)

Avant de prendre la direction nord en longeant la côte, nous partirons d'abord au sud pour gravir les fameuses calanques de Piana. Puis en redescendant nous continuerons notre route vers Calvi, le long col de la Palmera mais peu difficile se dressera devant nous, ce sera la plus grande ascension de la journée.

Les cols de la journée (ou Bocca) : col de Palmera (399m), montée des Calanques de Piana.





#### durée vélo estimée: 6h

#### Etape 7 : Calvi — Bastia

Le Nord de l'île. Cette étape peut impressionner par sa distance mais jusqu'au pied du 1<sup>er</sup> col les plus fébriles pourront se cacher dans les roues. La côte ouest dans le nord de l'île est vallonnée mais ne propose pas de difficulté majeure. Nous quitterons ensuite la côte après la montée sur le sommet du désert des Agriates, puis redescendrons vers Calvi et sa citadelle.

Les cols de la journée (ou Bocca) : col du Bigorno (885m), Poggio d'Olmeta, col du Téghime (536m).



#### Etape 8 : Bastia — Bastia

Dès la sortie de Calvi le décor qui s'offrira à nous sera merveilleux, sous nos roues un peu moins (une des rares, car les routes sont désormais très belles) mais cela reste très acceptable. Pas de grosse difficulté sur cette étape en Balagne qui nous conduira sur un des lieux les plus beaux de l'île. Puis nous reviendrons sur nos pas pour dormir sur Porto. Les cols de la journée (ou Bocca) : col de ste Lucie (381m), Bocca di Vezzu (311m), col du Téghime (536m).



A la fin de cette journée, nous monterons directement dans le bateau où nous pourrons nous laver et nous restaurer. Pour ceux qui choisissent l'option bâteau.



#### Présentation séjour :

Vous avez déjà bien entendu parler des nombreux atouts de l'île de beauté, ses plages, ses montagnes, ses mets. Lors de ce séjour malgré ces 8 jours, nous avons créé un parcours pour que vous ne manquiez rien des sites remarquables de l'île et nous vous ferons bien sûr goûter à toutes ses spécialités.

#### Les sites remarquables :

- Le nord de l'île
- Le désert des Agriates
- Les Calanches de Piana
- Bonifacio, Calvi, Porto Vecchio, Bastia
- Les aiguilles de Bavella
- Les Plages de Santa giulia et Palombaggia
- La Balagne
- La restonica
- et tant d'autres paysages qui vous sublimeront à chaque coup de pédale.



## Les chiffres:

#### Résumé:

- Il y aura donc 8 journées vélos.
- 7 nuits sur l'île et 2 nuits en bateau (optionnel).
- 1215 kms. Durée de vélo estimée : 49h30
- Dénivelé 22 200m D+
- Une dizaine de kilomètres voiture le 1<sup>er</sup> et dernier jour pour rejoindre l'aéroport.
- Nombre de cols : 31.
- 8 hébergements différents dont :
  - 6 étapes finissant en bord de mer.
  - 2 étapes finissant en montagne.
  - Des dizaines de fromage goûter.



### L'encadrement:

Encadré par un moniteur Diplômé.

Assistance.

Pour ce séjour, nous mettrons en place 1 moniteurs, 1 assistant, 1 véhicule + une remorque (dont 1 voiture suiveuse).

Vous serez accompagnés tout au long des sorties prévues. Il y aura jusqu'à 910 kilomètres d'encadrement sur 9 jours. Chacun est libre de prendre un ou plusieurs jours de repos. Il sera également possible de commencer l'étape plus tard ou de finir plus tôt grâce à notre camion d'assistance ou notre voiture suiveuse qui vous reconduira à l'hôtel.

Nous serons là pour gérer tous les problèmes mécaniques, nous vous conseillons tout de même de venir avec un vélo en état de marche.

Nous pourrons vous dépanner sur certaines pièces durant le stage, quelques magasins de vélo sont présents sur l'île (attention pas trop non plus).

Nous ne sommes pas entraineurs mais nous sommes là pour vous conseiller pour affronter au mieux les différentes étapes.

## La Corse est une très belle destination Entre Mer et Montagne.

Nous ferons tout pour rendre votre séjour merveilleux



## La sécurité :

A lire impérativement!

Nous mettrons un point important sur la sécurité et le comportement à tenir dans un groupe.

- Le port du casque est obligatoire.
- Nous devons être 2 de front maximum et se rabattre si nous gênons le dépassement.
- Nous roulons à droite, aussi bien en montée qu'en descente.
- Respect des signalisations.
- Attention, il y a sur les routes montagneuses de nombreux animaux en liberté.
- Bien que meilleures qu'il y a quelques années, les routes restent sinueuses et étroites, il est important de bien rester sur la droite de la route en montée comme en descente.
- En Corse, le piéton est prioritaire, nous devons donc respecter chaque personne se présentant pour traverser.
- Si une personne ne respecte pas les règles précédentes, met en danger le groupe ou lui-même, il peut être exclu du séjour.





## Les hébergements:

Hôtels Gîtes Nous nous efforçons de trouver les meilleurs hébergements de par leur situation géographique, leur confort, la literie, l'accueil, leur service et la possibilité de stocker votre matériel en toute sécurité.

### Les repas :

**Mets Locaux** 

Les repas du midi sont préparés par nos soins, Cake salé, sucré, fruits secs, fruits, pâtes de fruits, pâtes d'amandes, chips et surtout les produits locaux, crème de châtaigne, confitures locales, charcuteries (lonzo, pancetta, figatelli, ...), desserts, canistrelli et bien sûr fromages. Malheureusement pas de Brocciu, ce n'est pas la saison.

Les repas du soir auront lieu au restaurant ou directement dans les hébergements.

Les petits déjeuners seront servis par les hébergeurs ou par nos soins dans certains cas, nous ferons en sorte que vous ne manquiez de rien.

Les repas du samedi 12 au matin jusqu'au lundi 21 au matin sont compris dans le tarif.

Le vin n'est pas compris, pour ne pas faire payer les personnes qui ne consomment pas, cependant il peut être compris certain soir. (à confirmer)



## Liste des affaires à prendre :

#### Les indispensables vélos :

Affaires vélos	Nombre	
	(minimum)	
Cuissards été	3	
Maillots courts	3	
chaussettes	4 paires	
Gants été	1 paire	
Gants hiver	1 paire	
Maillot long	1	
Jambières	1 paire	
Manchettes	1 paire	
Casque	1	
Chaussures vélo	1 paire	
Maillot de corps	2	
Coupe-vent	1	

#### Pièces vélos:

Affaires	Nombre
Patte de dérailleur	1
Chambre à air	2
Pneu	1 (facultatif)
Chargeur batterie DI2	1
bidons	2

#### Les indispensables :

Affaires	Nombre
Serviette	1 + 1 petite
baskets (marche)	1
Lunettes de soleil	1 paire
Maillot de bain	1
Veste chaude	1
Coupe vent - kway	1
Sac à dos (petit)*	1
Gant de toilette	1
Facultatifs:	
Téléphone portable	1
Affaire de contention	-
Crème solaire	

\*le sac à dos vous accompagnera dans la voiture suiveuse, il contiendra une paire de baskets, 1 petite serviette et de quoi se changer si nous prenons la pluie, survêtement et maillot sec.





# Le tarif: Comprend:

- L'hébergement en demi-pension, hôtel***,	
<ul><li>Accompagnant</li><li>L'encadrement durant tout le séjour</li></ul>	<del>-</del>
- Les repas du midi	•
- Les trajets voiture sur les lieux de départ (s'il y a lieu)	compris
- Tous les repas du 25/09 au matin au 02/09 au midi	-
- Chambre seul	. A déterminer (en supplément)
Option:	
Option : - Traversée en bateau (demi-pension, cabine, avec vélo)	150 € / Pers.
•	

octic affice des mamots et cuissalus velo experience sont disponibles a



## Les attractions (hors vélo):

Il y a énormément d'activités possibles vu les caractéristiques de l'île. Plage, sport aquatique, marche, randonnée, .....

Nous pourrons vous conduire sur certains sites suivant le temps que nous avons durant la journée.

Nous vous proposerons une sortie bateau sensation, à ne pas rater. (25 à 30€).





