



Vélo Expérience

9 – 12 Août

Séjour Bormio 2020

# Rejoindre Bolzano ou Bormio :

## Avec nos véhicules :

Nous pourrions vous emmener sur le lieu de départ depuis Milan ou Venise (à confirmer). Attention une nuit supplémentaire peut être nécessaire (en fonction des vols,...).

## En voiture :

Sur Milan, nous pouvons vous récupérer. Nous contacter

## En avion :

Sur les aéroports de Milan ou Venise. Nous contacter

## Les transferts : ils sont au nombre de 2 :

- Comme sur tous nos séjours, nous nous efforçons de réduire un maximum les déplacements en véhicule (puisque vous êtes là pour faire du vélo, ça tombe bien).
  - 1<sup>er</sup> jour : Lieu de RdV – lieu de départ.
  - 4<sup>ème</sup> jour ou 5<sup>ème</sup> jour : aéroport au lieu de Rdv 1<sup>er</sup> jour.

# Vélo **Expérience** :

## Qui sommes-nous ?

**Ghyslain Lapanderie** : Moniteur cycliste depuis 2014, ancien coureur cycliste, j'ai créé Vélo Expérience pour vous faire partager les plus beaux sites cyclistes. Avec des associés, moniteurs et assistants, nous mettons tout en place pour faciliter vos séjours et stages cyclistes.

## Nos destinations :

- Chaque année, nous essayons d'augmenter nos destinations pour satisfaire le plus grand nombre.
- Nos circuits sont sportifs et conviennent aux personnes qui ont une pratique régulière du vélo.
- Nous choisissons nos destinations pour leur accessibilité à vélo, leur beauté et parfois pour leur réputation.
- En Espagne :
  - Le pays basque espagnol
  - Calp, notre destination de stage en début de saison. (Destination de nombreuses équipes professionnelles).
  - Et maintenant l'Andalousie.
- En Italie :
  - Les Dolomites
  - Bormio
  - La Toscane
- En France :
  - Les Pyrénées (en stage, en traversée), ce sont nos destinations phares, nous connaissons les lieux parfaitement.
  - Séjour Toulouse – Mont Ventoux : création personnelle qui vous conduira dans les plus beaux sites du sud-ouest de la France.
  - Les Alpes (la grande traversée, ainsi que quelques destinations en étoiles).
  - Notre pays : Le grand Sud Ouest, châteaux, villages mythiques, produit du terroir.

### Informations Vélo Expérience :

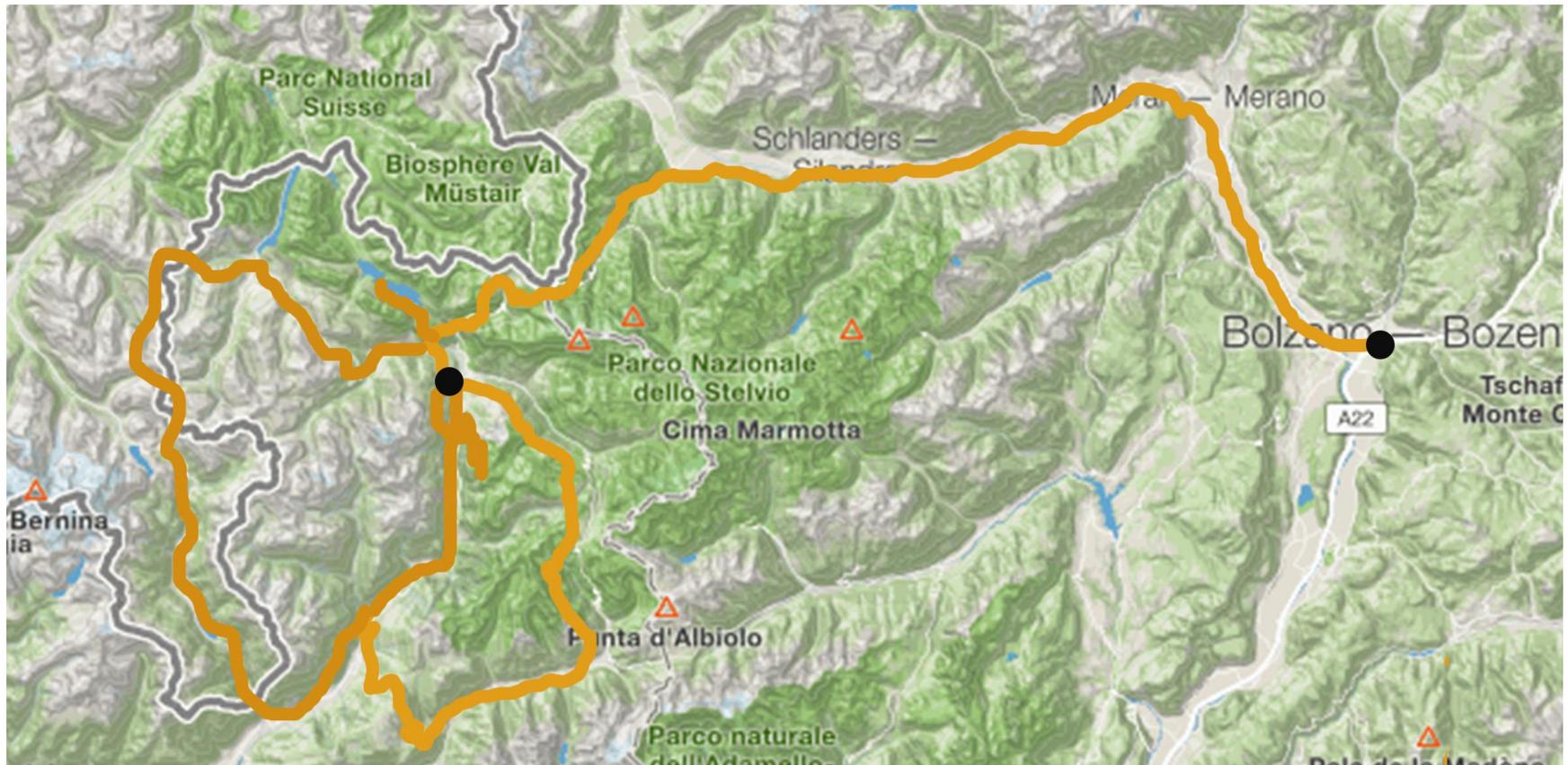
\* RC Pro : - Société assurance MMA, N° police 120 162 083

\* Numéro d'immatriculation du tourisme : IM031160004

\* Garant financier : Groupama assurance crédit.

# L'itinéraire :

- Il y aura jusqu'à **4 étapes**, pour un total autour de **420kms**. La route est tracée mais quelques modifications peuvent être apportées, voir sur la page parcours. Il y aura également **8500m** de dénivelé positif (approximativement).
- La plus petite **70kms**, la plus longue **136kms**.
- Le nombre de cols : **7 cols** ou montées (plus cols intermédiaires), parmi eux :
- Umbrail pass, Passo Stelvio, Passo Gavia, Passo Mortirolo, le Cancano (montée du Giro 2020).





# Les hébergements :

Durant ce stage, il y aura 1 seul hébergement situé à Bormio.

Les hébergements sont choisis pour leur accueil, leur confort, leur situation géographique et la possibilité de mettre vos vélos en lieu sûr.

## Les repas :

- Les repas du soir ainsi que les petits déjeuners seront pris à l'hôtel. *Seules l'eau ou l'eau gazeuse sont payées par nous, pas les alcools.*
- Les collations du midi seront préparées par nos soins : produits locaux, fruits, légumes, pâtes, cakes salés et sucrés, fruits secs, plusieurs boissons (non alcoolisées).
- Des pâtes de fruits, barres céréales ou autres sont prévues pour les sorties. (sirop et électrolytes).



# L'encadrement :

**Vous serez accompagnés tout au long du séjour. Chacun est libre de prendre un ou plusieurs jours de repos. Il est également possible de ne pas rouler avec le groupe, dans ce cas le repas du midi sera à votre charge.**

**Nous adapterons notre équipe par rapport au nombre de participants durant le séjour.**

**Nous serons là pour gérer tous les problèmes mécaniques, nous vous conseillons tout de même de venir avec un vélo en état de marche.**

**Nous ne sommes pas entraîneurs mais nous sommes là pour vous conseiller, pour vous guider et que vous puissiez profiter un maximum de ce séjour.**

**Si des accompagnateurs (non cyclistes) sont présents durant ce séjour, ils pourront, certains jours, choisir d'aller directement à l'arrivée ou de suivre le groupe.**

Encadré par un moniteur

Diplômé.

Assistance.



# La sécurité :

**Nous mettrons un point important sur la sécurité et le comportement à tenir dans un groupe.**

- **Le port du casque est obligatoire.**
- **Nous devons être 2 de front maximum et se rabattre si nous gênons le dépassement.**
- **Nous roulons à droite, aussi bien en montée qu'en descente.**
- **Respect des signalisations.**
- **Respect des piétons et des autres usagers de la route.**
- **Il est également interdit et logique de ne jeter le moindre papier.**
- **Si une personne ne respecte pas les règles précédentes, met en danger le groupe ou lui-même, il peut être exclu du séjour.**
- **Des lumières sont également les bienvenues au vu des nombreux tunnels.**
- **L'alcool est interdit pendant la sortie.**





# Le parcours :

## Les étapes:

- Elles sont au nombre de 4, avec une première au départ de Bolzano. Lors de ces étapes, un repas sera pris au trois-quarts de celles-ci ou en fin de sortie pour les plus courtes ou les plus rapides.
- La région est montagneuse, il faudra donc s'attendre à grimper très souvent.
- Les ascensions sont très variées, en pourcentage, en distance. Certaines ascensions peuvent atteindre des pourcentages très élevés, il est conseillé d'être muni d'un développement de 34x32.
- Notre 1<sup>er</sup> départ aura lieu de Bolzano, tous les autres de Bormio.

## Les cols (ou passo pour se mettre dans l'ambiance) :

1<sup>ère</sup> étape : Le Stelvio (2757 m).

2<sup>ème</sup> étape : Passo Gavia (2621m) – Passo Mortirolo

3<sup>ème</sup> étape : La route des lacs, Bormio 2000, (à confirmer).

4<sup>ème</sup> étape : Passo Stelvio – Passo Umbrail (2501m).

# Les étapes :

## Jour 1 : Bolzano – Bormio

Depuis Bolzano/Bozen, nous traverserons la plaine pour atteindre Prato del Stelvio, le pied du fameux Stelvio. Cette ascension n'est pas exigeante mais ses 48 épingles devront être bien gérées pour arriver au sommet de l'une des ascensions les plus mythiques au monde. Il ne fait aucun doute que la beauté du site, son glacier et ses épingles vous feront passer un bon moment.

Difficulté :  131 kms -2700d+

## Jour 2 : Bormio – Bormio (Gavia – Mortirolo)

Connaissez-vous ces mythes du cyclisme ? Si oui, vous savez sûrement pourquoi ils sont autant réputés. Distance et pourcentage seront présent ce jour-ci. Glacier, Lacs et les montagnes seront sur notre route pour rendre la difficulté plus facile à gérer. Cette journée est l'une des plus dures proposées par Vélo Expérience, du fait des pourcentages trouvés dans le Mortirolo, l'un des 3 plus difficiles d'Europe (en compagnie du Zoncolan (Italie), Angliru (Espagne)).

Difficulté :  101kms – 2300d+



### **Jour 3 : Bormio – Bormio (Stelvio boucle).**

Nous gravirons pour la 2<sup>ème</sup> fois le Stelvio mais par le versant Bormio, également très longue et belle ascension. Puis nous redescendrons sur Prato del Stelvio avec un passage en Suisse pour prendre le Passo Umbrail (2500m), petit frère suisse du Stelvio, 8% sur 13 kms mais beaucoup moins fréquenté. Nous redescendrons ensuite sur Bormio.

Difficulté  100kms – 3400d+

### **Jour 4 : Bormio.**

Notre dernier jour nous permettra de gravir l'une des montées du Giro 2020, nous pourrons aussi nous confronter à la montée de Bormio 2000 ou faire un nouveau petit tour en Suisse.

Difficulté :  130kms ou 70 kms

### **Jour 5 : direction aéroport et départ.**

Pas d'étape aujourd'hui, les personnes qui nous auront rejoints sur Bormio pourront se faire plaisir une dernière fois, pour les autres, direction l'aéroport ou Milan.



# PASSO GAVIA



LONGUEUR / LENGTE	25.6km
MOYENNE / GEMIDDELD	5.50%
MAXIMUM	16.00%
PIED / VOET	1217m
SOMMET / TOP	2621m
ÉLÉVATION / HOOGTEMETERS	1404m

**PASSO  
GAVIA  
2652 m**

**RIFUGIO  
BONETTA**

**PONTE  
DI LEGNO**

**3 mythes : Mortirolo, Gavia, Stelvio**



# Liste des affaires :

Les indispensables vélos :

Affaires vélos	Nombre (minimum)
Cuissards été	3
Maillots courts	3
chaussettes	4 paires
Gants été	1 paire
Gants hiver	1 paire
Maillot long	1
Jambières	1 paire
Manchettes	1 paire
Casque	1
Chaussures vélo	1 paire
Maillot de corps	2
Coupe-vent	1

Pièces vélos :

Affaires	Nombre
Patte de dérailleur	1
Chambre à air	2
Pneu	1 (facultatif)
Chargeur batterie DI2	1
bidons	2

Les indispensables :

Affaires	Nombre
Serviette	1 + 1 petite
baskets (marche)	1
Lunettes de soleil	1 paire
Maillot de bain	1
Veste chaude	1
Coupe vent - kway	1
Sac à dos (petit)*	1
Gant de toilette	1
Facultatifs :	
Téléphone portable	1
Affaire de contention	-
Crème solaire	

\*le sac à dos vous accompagnera dans la voiture suiveuse, il contiendra une paire de baskets, 1 petite serviette et de quoi se changer si nous prenons la pluie, survêtement et maillot sec.



# Le tarif :

- L'hébergement en demi-pension, en gîte ou hôtel..... 650 € - 5j / 4 nuits
- L'encadrement durant tout le séjour dont 4 jours de vélos..... Compris
- Collation pour les sorties ..... Compris
- Les repas du midi ..... Compris
- Retour à l'Aéroport de Milan (si l'option Bormio est choisie) ..... Compris
- 1 moniteur et 1 assistant (minimum) ..... Compris
- Assistance, voiture suiveuse et mécanique (main d'œuvre) ..... Compris
- Photo ..... Compris
- Test roues carbone partenaire (VDZ wheels) ..... Compris
- 1 lessive (affaires vélos) durant le séjour ..... Compris
- Assurance RCPro ..... Compris (15€)

## Les options :

- Transport retour vers Milan ou Venise (si vous n'optez pas pour le séjour Bormio)..... 50€ ou tarif groupe
- Chambre individuelle ..... 250 €
- Assurance Annulation..... 35 €
- Paiement CB ..... 3% du tarif
- VAE (vélo à assistance électrique) ..... 200€/ séjour

**\*Attention : le tarif peut varier en fonction des dates de réservation. Les vélos sont transportés par notre véhicule, ils seront récupérés au départ.**

## Maillots et cuissards Vélo Expérience.

En vente : (offre participant séjour)

Maillot H ou F, de marque Gobik..... 50€

Maillot H ou F, (poche zipp arrière) ...52€ au lieu de 57€



## Commande équipement spécial séjour :

Sur chaque séjour, nous proposons de créer un maillot (et cuissard), spécifique à l'événement (ici : les dolomites). A partir de 10 maillots, nous pouvons créer ou créer ensemble un maillot pour équiper toutes les personnes. Pour ce service, il faut anticiper la demande de 3 mois minimum avant le départ pour être sûr de recevoir les équipements pour le séjour. Tout est personnalisable (design, couleur, qualité, peau). Maillot Gobik



## Test roue :

Sur chaque séjour, nous proposons de tester les roues de notre partenaire VDZ wheels, roues très rassurantes, freinage précis même sous la pluie. Très bonne tenue de route et très bon roulement, vous pourrez tester par vous-même.

<https://vdzwheels.com>



# Vélo Expérience

Tél : 06.50.71.28.90

Mail :

[veloexperience47@gmail.com](mailto:veloexperience47@gmail.com)

[www.veloexperience.com](http://www.veloexperience.com)

