



Calp 2020

Vélo Expérience

Stage de
Décembre à Avril
(pour les groupes) et
4 dates : Janvier, février
x2, mars



Nous rejoindre :

✈ **En avion, sur les aéroports de Valence ou Alicante** (Demandez nous conseil).

La solution de l'avion permet de réduire considérablement le temps de transport. Nous pouvons faire des navettes pour vous récupérer. Nous pouvons également récupérer vos vélos au départ de Toulouse (la veille).

🚗 **En voiture à 5h au sud de Barcelone.**

🚌 **Avec nos véhicules depuis Agen ou Toulouse (12h environ)** 🚗



Pourquoi Calp ? :

Durant l'hiver Calp est la destination préférée des équipes professionnelles de cyclisme, il n'est pas rare de croiser des coureurs pros seuls ou en équipe lors de cette période.

Il est parfois difficile de se motiver à faire de longues sorties dans le froid et donc de travailler le foncier pour la saison, les conditions météo sur Calp vous le permettront, de plus nous serons en groupe.

L'amplitude thermique sur cette période est faible, il fait déjà bon les matins, souvent supérieur à 10° et les températures peuvent dépasser les 20° durant la journée.

Les automobilistes sont très respectueux des cyclistes dans cette région, ils sont patients et ne prennent pas de risque pour doubler. Les parcours sur Calp sont vallonnés voire montagneux. Les routes dans les terres sont peu fréquentées par les automobilistes. Les routes sont propres et le bitume est souvent parfait.

Les paysages entre terre et mer sont splendides. Séjour en étoile, parcours très variés.

Hôtel****, parcours et météo sont les atouts de cette destination sur cette période.

Difficulté du stage :



Pourquoi partir avec nous ? :

Nous connaissons très bien les lieux.

Nos parcours sont variés et utilisent l'ensemble des routes praticables.

Nous sommes moniteurs diplômés et affiliés au syndicat français des moniteurs cyclistes français (MCF).

Nous mettons en place une voiture suiveuse lorsque cela est nécessaire.

Nous nous occupons de tout, vous n'avez juste qu'à profiter.

Nous mettons en place le tarif le plus approprié en fonction des services proposés.

Nous disposons de véhicule sur place, disponible de la descente de l'avion et durant tout le stage.

Nous nous adaptons aux groupes et adaptons les circuits en fonction du niveau de chacun. Nous apporterons satisfaction même aux plus exigeants grâce à nos circuits variés.

Nous prenons des photos tout au long du parcours.

Nous disposons :

- d'un agrément atout France (agent de voyage)
- d'une assurance RCPro
- d'une garantie financière

Convivialité dans les groupes



Le programme :

➤ Le samedi :

- Nous arriverons sur le lieu du stage vers 13h30. Nous vous accueillerons devant l'hôtel pour partir pour une première sortie pour détendre les jambes et apprendre à se connaître.
- Prise des clefs après 60 kms puis soirée libre et repas.

➤ Le dimanche :

- Matinée libre (si nous devons aller chercher des clients à l'aéroport le matin).
- Puis premier départ pour 35 kms avec le groupe du samedi et nous reviendrons chercher le deuxième groupe pour 60 kms supplémentaires (circuit du samedi à l'envers).
- Puis Apéro à l'Hôtel avec tout le monde.

➤ Le Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi :

- Sortie avec l'ensemble du groupe pour une sortie autour de 120 Kms.

➤ Le Mercredi :

- Repos ou journée 80kms. On se retrouve tous pour manger à la fin de la sortie.

➤ Le Samedi :

- Sortie avec le groupe du dimanche plus les personnes du samedi qui voudraient rouler avec nous une dernière fois ou qui auraient pris une nuit supplémentaire*.

*Nuit supplémentaire à voir dans les tarifs.

L'hébergement :

Durant ce stage, il n'y a qu'un seul hébergement, les parcours s'effectuent en étoile.

Il s'agit d'un hôtel*** avec piscine, jacuzzi, salle de sport. Il est situé proche du centre-ville, du port et du Rocher de la réserve Ifach, et non loin de la vieille ville.**

L'hôtel dispose d'un local pour ranger les vélos, il est aussi possible de monter les vélos dans les chambres (grand balcon).

Hôtel*****



La restauration :

La restauration est en demi-pension à l'hôtel, les repas sont à volonté, très grand choix possible.

Le vin est disponible en carafe, il n'est pas compris dans le tarif, mais son prix est dérisoire. L'eau est également payante dans les hôtels espagnols, nous vous fournirons des bouteilles.

Les repas du midi sont pris en charge par nos soins, Cake salé, sucré, charcuteries, quiches, fruits secs, fruits, pâtes de fruits, pâtes d'amandes...

Le vin n'est pas compris, pour ne pas faire payer les personnes qui ne consomment pas. Son tarif reste très raisonnable.





Des ascensions accessibles à tous

L'encadrement :

Encadré par un moniteur

Diplômé.

Assistance.

Vous serez accompagnés tout au long des sorties prévues. Il y aura minimum 750 kilomètres d'encadrement sur 8 jours. Chacun est libre de prendre un ou plusieurs jours de repos. Il est également possible de ne pas rouler avec le groupe, dans ce cas les personnes devront se débrouiller pour le repas du midi, il est possible de se restaurer le midi à l'hôtel ou dans les nombreux restaurant de la ville.

Il sera également possible de commencer l'étape plus tard ou de finir plus tôt grâce à nos véhicules d'assistance qui vous reconduiront à l'hôtel.

Nous serons là pour gérer tous les problèmes mécaniques, nous vous conseillons tout de même de venir avec un vélo en état de marche.

Nous pourrons vous dépanner sur certaines pièces durant le stage, des magasins de vélo sont présents sur le lieu du stage.

Nous ne sommes pas entraineurs mais nous sommes là pour vous conseiller pour progresser.

Nous pouvons également laver vos vêtements vélo 2 fois durant le séjour. Ce qui permet de voyager léger.

Suivant le nombre de stagiaires, des groupes de niveau peuvent être créés, la vitesse et distance ne seront donc pas laes mêmes pour les 2 groupes. Nous vous conseillerons les meilleures options.



La sécurité :

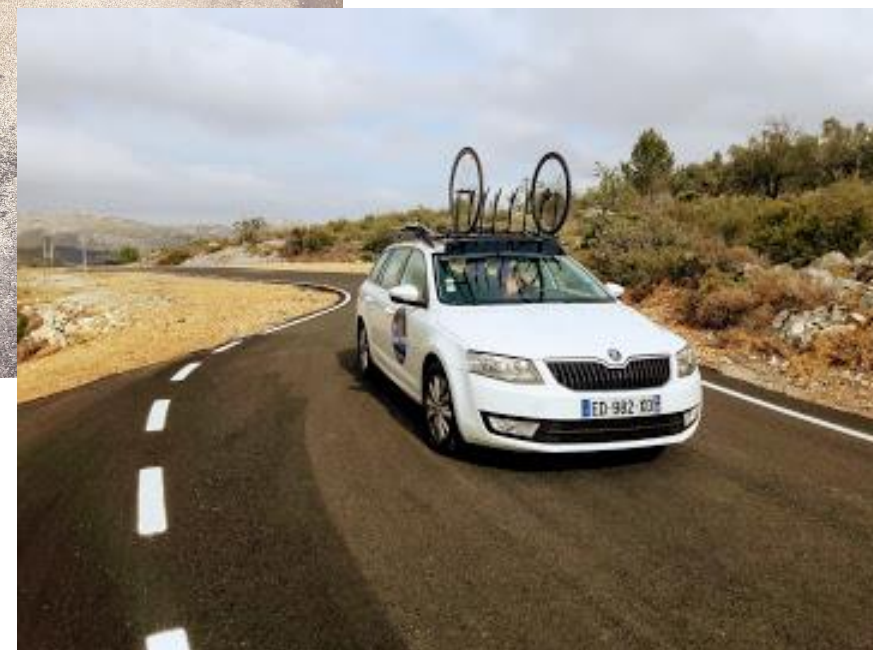
Nous mettrons un point important sur la sécurité et le comportement à tenir dans un groupe.

- **Le port du casque est obligatoire (il est obligatoire en Espagne).**
- **Nous devons être 2 de front maximum et se rabattre si nous gêrons le dépassement.**
- **Nous roulons à droite, aussi bien en montée qu'en descente.**
- **Respect des signalisations.**
- **En Espagne, le piéton est prioritaire, nous devons donc respecter chaque personne se présentant pour traverser.**
- **Si une personne ne respecte pas les règles précédentes, met en danger le groupe ou lui-même, il peut être exclu du stage.**
- **Nous ferons un petit rappel sur l'utilisation des carrefours giratoires.**



Nos véhicules :

Un camion 9 places plus une remorque fermée pour le transport de 18 vélos. Une voiture avec galerie vélo professionnel (véhicule suiveur, suivant le nombre de participants).



Les parcours :

Les parcours sont au nombre de 8, avec un premier petit parcours dès le premier jour.

Le plus long peut atteindre 190 kms. Il est possible de faire moins chaque jour.

Les ascensions sont très variées, en pourcentage, en distance.

Un parcours prendra la direction d'Alicante. Le retour se fera en véhicule.

Nous emprunterons des routes utilisées lors des dernières Vuelta 2019.

Un développement de 34x30 voir 34x32 est conseillé.

Jour 1 : 45 kms mise en jambe

Jour 2 : 95 kms.

Jour 3 : 150 kms (3200m D+)

Jour 4 : 60 kms récup ou repos. (1300m D+)

Jour 5 : 130 kms (2300m D+)

Jour 6 : 80 kms (1500m D+)

Jour 7 : 160 kms (3200m D+) ou 110 kms.

Jour 8 : 120 kms (1900m D+).



Attention ces données sont à titre indicatif, cela peut varier en fonction de la météo et de la condition générale du groupe.



La tranquillité sur des belles routes

Les dates :

Pour les groupes de plus de 8 personnes, nous pouvons vous accueillir, ou même vous conduire de Décembre à Avril. (une semaine minimum).

Nos Dates :

- Du 11 au 19 janvier 2020
 - La durée du séjour est de 8 jours et 7 nuits, 7 étapes. Pour les personnes arrivant en avion le stage aura lieu du dimanche au dimanche.
 - Les personnes arrivant sur place le samedi peuvent prendre une nuit supplémentaire (le samedi soir), cependant il n'y aura pas de sortie collective le dimanche matin.
- Du 15 au 23 février 2020
 - La durée du séjour est de 8 jours et 7 nuits, 7 étapes. Pour les personnes arrivant en avion le stage aura lieu du dimanche au dimanche. Elle peut également se prolonger de 1 à 7 jours.
- Du 23 février au 1 mars 2020
 - La durée du séjour est de 8 jours et 7 nuits, 7 étapes. Pour les personnes arrivant en avion le stage aura lieu du dimanche au dimanche. Elle peut également se prolonger de 1 à 7 jours.
- Du 21 au 29 mars 2020
 - La durée du séjour est de 8 jours et 7 nuits, 7 étapes. Pour les personnes arrivant en avion le stage aura lieu du dimanche au dimanche.

Le tarif :

Comprend :

- L'hébergement en demi-pension, hôtel 4*à partir de 520€ (janvier) c. double
- Février et mars..... + 20€
- Nuit supplémentaire 80€

7 nuits – 8 jours, 7 sorties encadrées.

- L'encadrement durant tout le séjour + la TVA.....Compris
- 1 moniteurs avec le groupe..... Compris
- Les repas du midi durant les sortiesCompris
- Les trajets sur les lieux de départ (s'il y a lieu).....Compris
- Chambre simple..... 180 € (en supplément)
- Transport depuis l'aéroport 40€/pers.
- Transport pour groupe depuis aéroport 3 pers ou plus 30€/pers.
- Transport vélo depuis Toulouse et récupération vélo 50€/pers.

Nous proposons également des maillots et cuissards Vélo Expérience.

En vente : (offre participant stage)

Maillot H ou F, de marque Gobik..... 47€

Cuissard H ou F 61€

Nous pouvons également vous proposer un modèle
spécifique au séjour (si nombreux > 10). Création unique



Les attractions :

Le rocher de Calp :

- Marche qui vous conduira sur un très beau point de vue de la ville.

Le centre-ville de Calp.

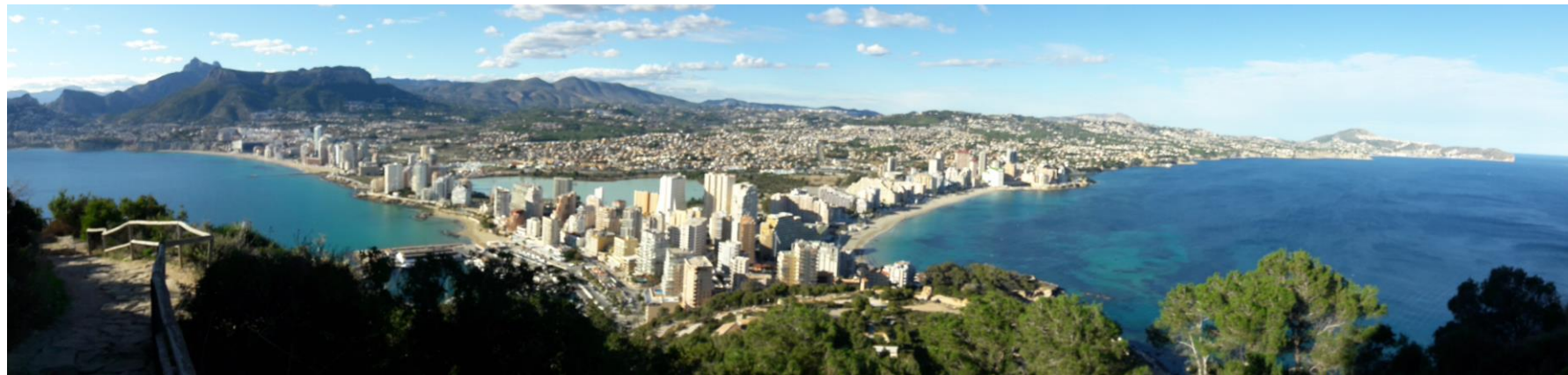
La plage.

La piscine et le jacuzzi de l'hôtel.

La réserve ornithologique, en face de l'hôtel.

Le port et sa criée.

Le tour des hôtels à la recherche de coureurs pros (suivant la période).





Vélo Expérience

Tél : 06.50.71.28.90

Mail : veloexperience47@gmail.com

www.velo-experience.com

