



Vélo Expérience

5 et 6 juin
2021

Weekend châteaux



Rejoindre le départ :

Avec nos véhicules :

Nous pourrons vous emmener sur le lieu de départ Lauzerte (82). Suivant disponibilité au départ d'Agen. 45minutes.

En voiture :

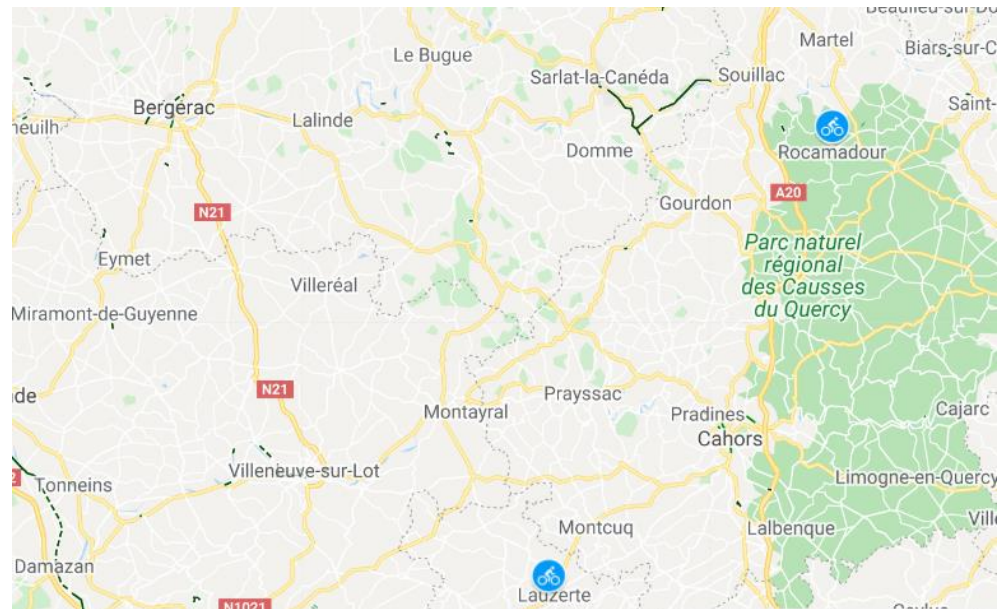
Depuis Toulouse 1h20, Bordeaux 2h20.

En avion :

Sur l'aéroport de Toulouse. Nous contacter

En train :

- Gare d'Agen



Entre Bastides et châteaux :

Vous aimez les châteaux, les petits villages en pierre, les routes tranquilles, cet itinéraire est fait pour vous.

Conçu pour le plus grand nombre, les difficultés et les distances sont accessibles.

Côté sportif :

- Plusieurs ascensions, de 2 à 4 kms vous attendent mais rien d'insurmontable.**
- 2 parcours, 130 et 155kms, si cela vous semble un peu trop, notre voiture d'assistance sera là, en cas de grosses fatigues.**

Côté Tourisme :

- Rocamadour, st Cirq Lapopie et de nombreuses autres surprises vous attendent, nous prendrons bien sûr le temps de faire de belles photos.**

Il est conseillé de faire 2 sorties par semaine (en moyenne) pour être à l'aise sur ce parcours.

Difficulté du stage :



Vélo Expérience :

Qui sommes-nous ?

Informations Vélo Expérience :

* RC Pro : - Société assurance MMA, N° police 120 162 083

* Numéro d'immatriculation du tourisme : IM031160004

* Garant financier : Groupama assurance crédit.

Ghyslain Lapanderie : Moniteur cycliste depuis 2014, ancien coureur cycliste, j'ai créé Vélo Expérience pour vous faire partager les plus beaux sites cyclistes. Avec des associés, moniteurs et assistants, nous mettons tout en place pour faciliter vos séjours et stages cyclistes.

Nos destinations :

- Chaque année, nous essayons d'augmenter nos destinations pour satisfaire le plus grand nombre.
- Nos circuits sont sportifs et conviennent aux personnes qui ont une pratique régulière du vélo.
- Nous choisissons nos destinations pour leur accessibilité à vélo, leur beauté et parfois pour leur réputation.
- En Espagne :
 - Le pays basque espagnol
 - Calp, notre destination de stage en début de saison. (Destination de nombreuses équipes professionnelles).
 - Et maintenant l'Andalousie et Ténérife.
- En Italie :
 - Les Dolomites
 - Bormio
 - La Toscane
- En France :
 - Les Pyrénées (en stage, en traversée), ce sont nos destinations phares, nous connaissons les lieux parfaitement.
 - Séjour Toulouse — Mont Ventoux : création personnelle qui vous conduira dans les plus beaux sites du sud-ouest de la France.
 - Les Alpes (la grande traversée, ainsi que quelques destinations en étoiles).
 - Notre pays : Le grand Sud-Ouest, châteaux, villages mythiques, produit du terroir.

Le déroulement du stage :

- Arrivée sur le lieu du stage le samedi 9h30, Lauzerte.
- Il y aura 2 *étapes*, pour un total de 285kms.
- Nous passerons la nuit à Rocamadour
- Vos affaires seront chargées dans notre voiture suiveuse.
- Le départ de la deuxième étape se fera après le petit déjeuner pour un retour le dimanche sur Lauzerte avant 17h30.
- Vous aurez quartier libre à la fin de l'étape le samedi pour profiter de la cité.
- Nous ferons les repas autour de 13h30 pour les 2 étapes, ainsi qu'une petite collation pour le goûter à la fin de l'étape.
- Savoir rouler en peloton est un plus.
- Les vélos de routes à assistance électrique sont les bienvenus.
- Les accompagnants pourront monter dans la voiture suiveuse et feront les pauses sur les sites touristiques de l'étape.





L'hébergement :

Durant ce stage, il y aura 1 hébergement :

Les circuits se feront en aller-retour.

Les repas :

- Le repas du soir sera pris à l'hôtel*** ainsi que le petit déjeuner.
Seules l'eau ou l'eau gazeuse sont comprises dans le tarif, pas les alcools.
- Les collations du midi seront fournies par nos soins : produits locaux, fruits, légumes, cakes salés et sucrés, fruits secs, plusieurs boissons (non alcoolisées).
- Des pâtes de fruits, barres céréales ou autres sont prévues pour les sorties. (Sirop et électrolytes).



L'encadrement :

Vous serez accompagnés tout au long du stage.

Nous adapterons notre équipe par rapport au nombre de participants durant le séjour.

Nous serons là pour gérer tous les problèmes mécaniques, nous vous conseillons tout de même de venir avec un vélo en état de marche. Un magasin de vélo se trouve sur le lieu du stage.

Nous ne sommes pas entraineurs mais nous sommes là pour vous conseiller, pour vous guider et pour que vous puissiez profiter un maximum de ce séjour.

Si des accompagnateurs (non cyclistes) sont présents durant ce séjour, ils pourront choisir de monter dans la voiture suiveuse (suivant le nombre de personne).

Encadré par un
moniteur

Diplômé.

Assistance.



La sécurité :

Nous mettrons un point important sur la sécurité et le comportement à tenir dans un groupe.

- **Le port du casque est obligatoire.**
- **Nous devons être 2 de front maximum et se rabattre si nous gênons le dépassement.**
- **Nous roulons à droite, aussi bien en montée qu'en descente.**
- **Respect des signalisations.**
- **Respect des piétons et des autres usagers de la route.**
- **Il est également interdit et logique de ne jeter le moindre papier.**
- **Si une personne ne respecte pas les règles précédentes, met en danger le groupe ou lui-même, il peut être exclu du séjour.**
- **Des lumières sont également les bienvenues.**
- **L'alcool est interdit pendant la sortie.**



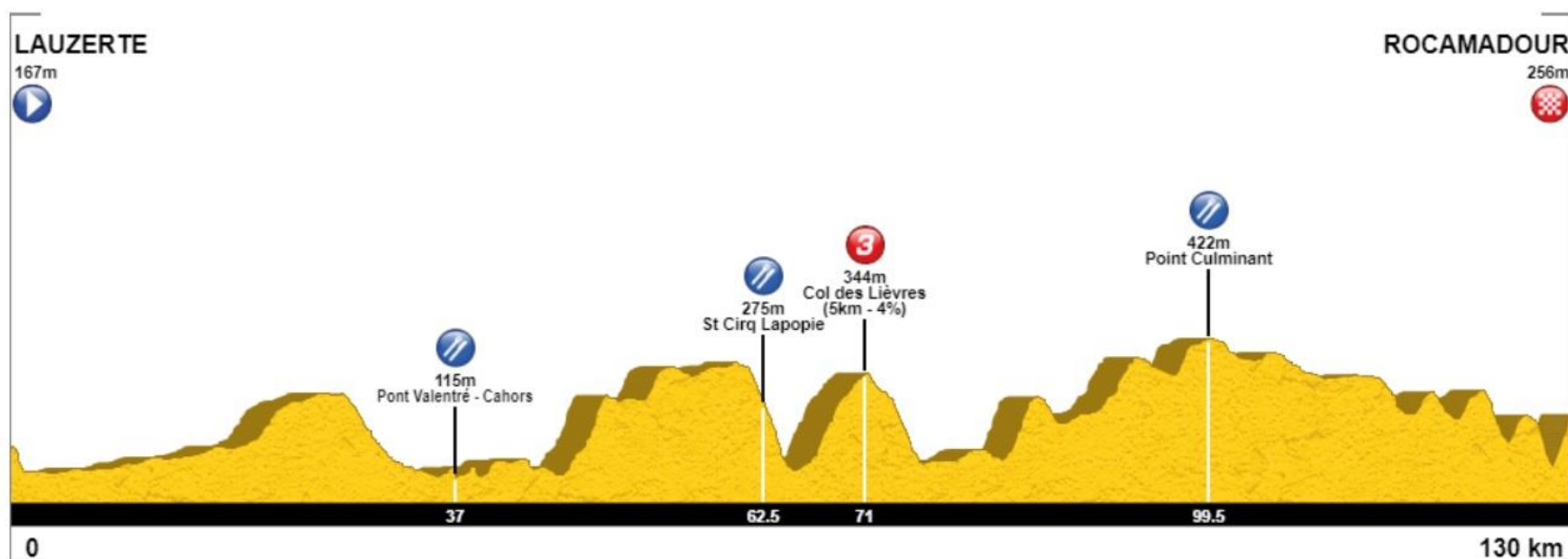


Samedi
5 Juin

Jour 1 : Direction Rocamadour.

Au départ de Lauzerte (Tarn et Garonne), nous rentrerons rapidement dans le LOT (46), pour arriver à Cahors et son pont Valentré. Nous rentrerons ensuite dans Le Parc Régional des Causses du Quercy, pour rejoindre l'un des villages les plus beaux de France, St Cirq Lapopie. Nous traverserons le Lot et prendrons la direction plein nord pour rejoindre notre ville étape.

Difficulté : ★★ 129 kms – 1500m





Villages Pittoresques

Dimanche
6 Juin

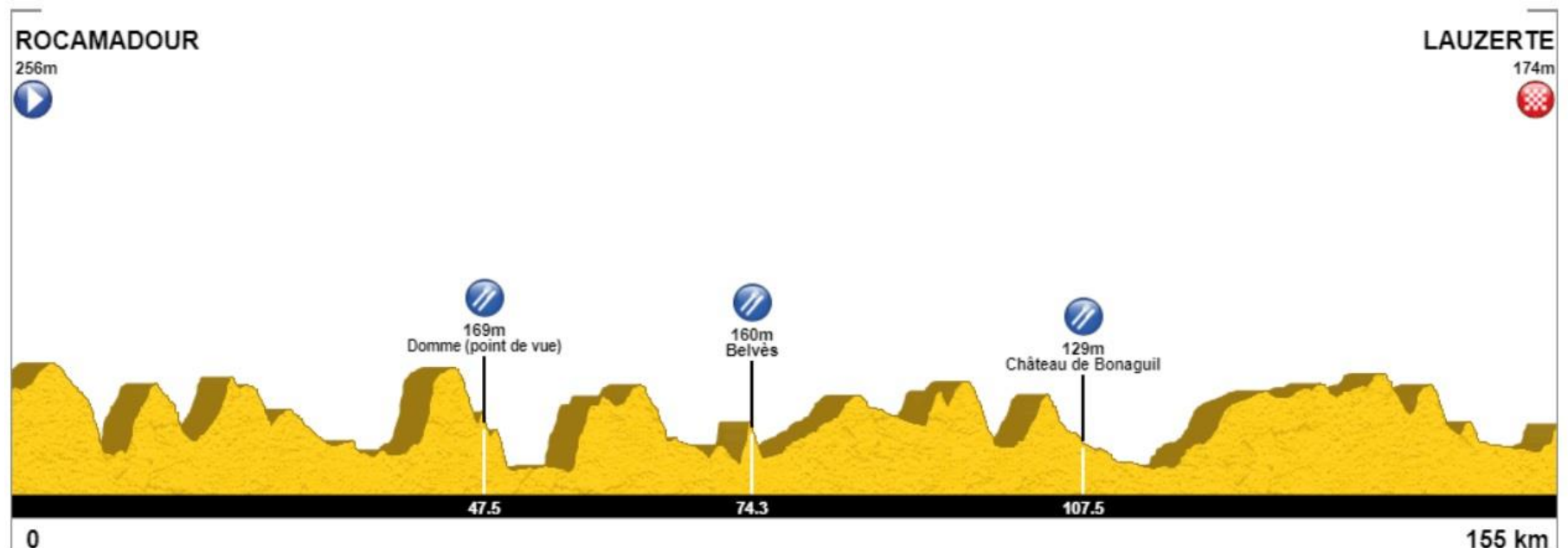
Jour 2 : Retour sur Lauzerte

Un retour légèrement plus dur qu'à l'aller mais les nombreux villages et châteaux vous feront oublier la difficulté. Nous quitterons le Lot pour la Dordogne où nous longerons un court instant la rivière du même nom.

Nous ferons une légère incursion dans le Lot et Garonne pour voir l'un des châteaux du XIII^{ème} siècle le mieux conservé (Bonaguil). Enfin, nous rentrons sur Lauzerte par les petites routes.

De très beaux paysages encore aujourd'hui à découvrir.

Difficulté : ★★ ★ 155 kms -1900d+





Nos partenaires :



Côté Roues : Nous prettons sur tous nos stages une paire de roues carbone de notre partenaire, *vdz wheels*, cela fait plus d'un an que nous avons la chance de vous proposer les roues de Loïc, les retours sont unanimes, sécurité. Le Made in Tarn.

<https://vdzwheels.com/>



Côté alimentation : Nous aimons le bien manger, c'est pour cela que vous trouverez sur nos stages les produits de Max, jus, barres céréales, Max vous propose également de nombreux produits issus de la montagne noire. Vous aurez l'occasion de goûter sur tous nos stages.

<https://www.la-bonne-energie.fr/>



Vélo en bois « Gastaboy » : Chez nos partenaires, nous comptons également Eddy qui fabrique des cadres en bois sur mesure, nous avons l'idée un peu folle de vous en faire essayer sur certaines de nos dates, son efficacité n'est plus à prouver.

<https://www.facebook.com/gastaboyvelobois/>

Liste des affaires :

Les indispensables vélos :

Affaires vélos	Nombre (minimum)
Cuissards été	2
Maillots courts	2
chaussettes	2 paires
Gants été	1 paire
Gants hiver	1 paire
Maillot long	1
Jambières	1 paire
Manchettes	1 paire
Casque	1
Chaussures vélo	1 paire
Maillot de corps	2
Coupe-vent	1

Pièces vélos :

Affaires	Nombre
Patte de dérailleur	1
Chambre à air	2
Pneu	1 (facultatif)
Chargeur batterie DI2	1
bidons	2

Les indispensables :

Affaires	Nombre
Serviette	1 + 1 petite
baskets (marche)	1
Lunettes de soleil	1 paire
Maillot de bain	1
Veste chaude	1
Coupe vent - kway	1
Sac à dos (petit)*	1
Gant de toilette	1
Facultatifs :	
Téléphone portable	1
Affaire de contention	-
Crème solaire	

*le sac à dos vous accompagnera dans la voiture suiveuse, il contiendra une paire de baskets, 1 petite serviette et de quoi se changer si nous prenons la pluie, survêtement et maillot sec.



Le tarif :

tableaux des tarifs		
	2 jours - 1 nuit	
ch. double		165,00 €
Ch. simple		+30,00€
transport depuis Agen		offert
accompagnant		120,00€
Nuit supplémentaire sur Agen		Sur demande
tenue vélo expérience	Gobik	+130,00€
Réservations tardives 1 semaine avant le départ		+50,00€

ATTENTION : frais bancaire de 20€ pour les paiements en CB, via Paypal direct du site.

Compris dans le tarif :

- L'hébergement en demi-pension en hôtel
- L'encadrement durant tout le séjour
- Collation pendant les sorties
- Les repas du midi
- Assistance et mécanique (main d'œuvre)
- Photo
- Test roues carbone partenaire (VDZ wheels)
- Assurance RCPro

Les options :

- Transport vers Lauzerte depuis Agen 15€
- Chambre individuelle 30 €
- Assurance Annulation 35 €
- VAE (vélo à assistance électrique) 80€/ séjour (selon disponibilité).

Maillots et cuissards Vélo Expérience.

En vente : (offre participant séjour)

Maillot H ou F, (poche zipp arrière) 58€

Cuissard unisexe 72€





Commande équipement spécial séjour :

Sur chaque séjour, nous proposons de créer un maillot (et cuissard), spécifique à l'événement (ici : les dolomites). A partir de 10 maillots, nous pouvons créer ou créer ensemble un maillot pour équiper toutes les personnes. Pour ce service, il faut anticiper la demande de 3 mois minimum avant le départ pour être sûr de recevoir les équipements pour le séjour. Tout est personnalisable (design, couleur, qualité, peau). Maillot Gobik



Test roue :

Sur chaque séjour, nous proposons de tester les roues de notre partenaire VDZ wheels, roues très rassurantes, freinage précis même sous la pluie. Très bonne tenue de route et très bon roulement, vous pourrez tester par vous-même.

<https://vdzwheels.com>



Vélo Expérience

Tél : 06.50.71.28.90

Mail :

veloexperience47@gmail.com

www.velo-experience.com

