



Vélo Expérience

22 au 27 mai

2021

5 jours en Barétous

Rejoindre le départ :

Avec nos véhicules :

Nous pourrions vous emmener sur le lieu de départ. Suivant disponibilité au départ d'Agen.

En voiture :

Sur Agen, on vous récupère. Nous contacter.

Se rendre sur le lieu de départ, depuis Toulouse (3h00), Bordeaux 2h45.

En avion :

Sur l'aéroport de Toulouse ou Lourdes. Nous contacter

En train :

- Gare de Toulouse



Le Barétous, le coup de cœur vélo expérience :

Cette partie des Pyrénées et l'une des moins connues, coincé entre le Béarn et le Pays Basque, elle a tout pour séduire les cyclistes.

En cette période, la neige a déjà disparu, les voitures également, la route est libre pour pratiquer votre activité préférée.

Côté sportif :

- niché au pied de nombreux cols, les circuits sont multiples, nous vous ferons découvrir de très nombreux cols réputés ou moins connus, mais attention le pourcentage de ceux-ci n'est pas négligeable et dépasse souvent les 10% sur plusieurs kilomètres.
- Idéalement placé dans la saison pour attaquer une bonne préparation dans les cols pyrénéens.

Côté Tourisme :

- Le paysage suffit à lui-même mais nous vous emmènerons à l'usine Lindt à Oloron pour dénicher les nouveautés. Vous pourrez aussi déguster le fromage local qui fait grand bien après une bonne sortie.

Il est conseillé d'avoir fait 2 à 3 sorties montagnes avant de participer aux stages.

Difficulté du stage :



Vélo **Expérience** :

Qui sommes-nous ?

Informations Vélo Expérience :

* RC Pro : - Société assurance MMA, N° police 120 162 083

* Numéro d'immatriculation du tourisme : IM031160004

* Garant financier : Groupama assurance crédit.

Ghyslain Lapanderie : Moniteur cycliste depuis 2014, ancien coureur cycliste, j'ai créé Vélo Expérience pour vous faire partager les plus beaux sites cyclistes. Avec des associés, moniteurs et assistants, nous mettons tout en place pour faciliter vos séjours et stages cyclistes.

Nos destinations :

- Chaque année, nous essayons d'augmenter nos destinations pour satisfaire le plus grand nombre.
- Nos circuits sont sportifs et conviennent aux personnes qui ont une pratique régulière du vélo.
- Nous choisissons nos destinations pour leur accessibilité à vélo, leur beauté et parfois pour leur réputation.
- En Espagne :
 - Le pays basque espagnol
 - Calp, notre destination de stage en début de saison. (Destination de nombreuses équipes professionnelles).
 - Et maintenant l'Andalousie et Ténérife.
- En Italie :
 - Les Dolomites
 - Bormio
 - La Toscane
- En France :
 - Les Pyrénées (en stage, en traversée), ce sont nos destinations phares, nous connaissons les lieux parfaitement.
 - Séjour Toulouse – Mont Ventoux : création personnelle qui vous conduira dans les plus beaux sites du sud-ouest de la France.
 - Les Alpes (la grande traversée, ainsi que quelques destinations en étoiles).
 - Notre pays : Le grand Sud-Ouest, châteaux, villages mythiques, produit du terroir.

Le déroulement du stage :

- Arrivée sur le lieu du stage le samedi 13h30, départ pour la 1^{ère} étape,
- Il y aura jusqu'à *6 étapes*, pour un total de *550*kms minimum et 12000m de D+.
- Prise des chambres après la 1^{ère} étape
- La plus petite étape fera 60 kms.
- Le nombre de cols : 16 cols ou montées (plus cols intermédiaires), minimum, parmi eux :
- Col du Marie Blanche, Col du Soudet, Col d'ichère, Col de la Pierre St martin, Col d'Issarbe, col de Bagargui, Col de Sustary, Col d'inharpu.
- Chaque jour, une étape.
- Fin du stage, le jeudi 27 mai, après une douche, une étape plus courte et le repas du midi.



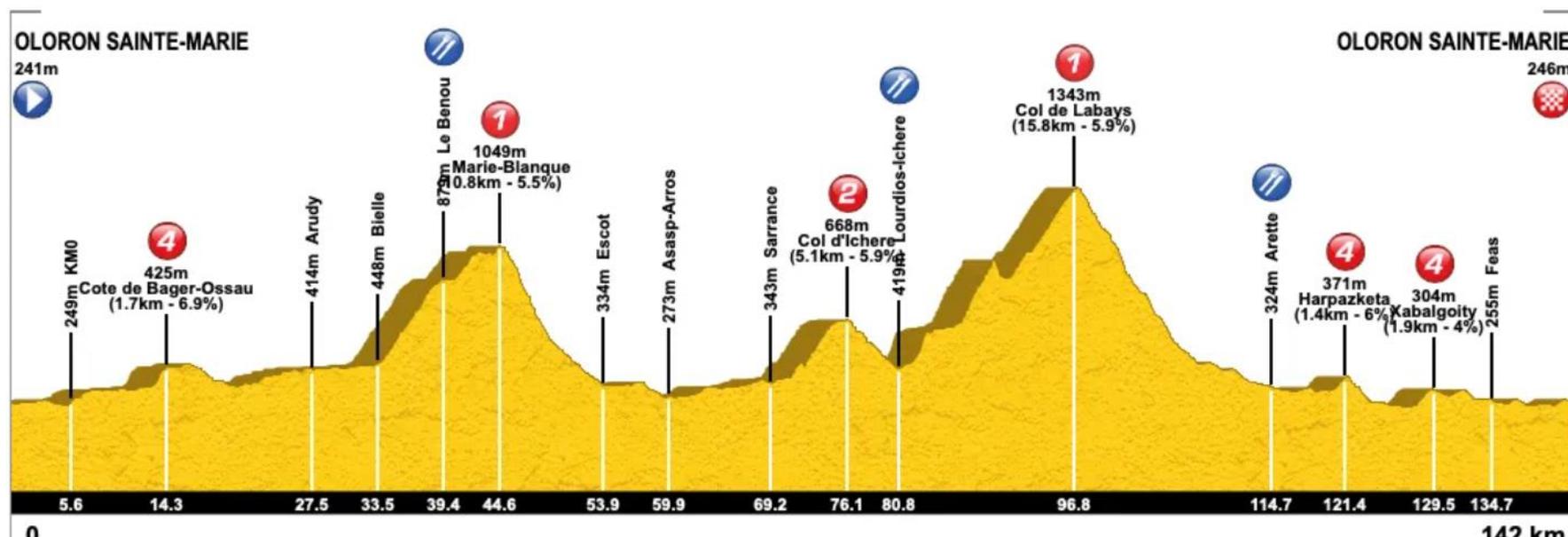


Options : séjours rallongés :

- Nous vous proposons de rallonger votre séjour.

- Le Vendredi : Jour de repos (visite ferme, passerelle d'Holzarte, magasin d'usine Lindt).
 - +75€ (comprend la nuit d'hôtel en demi-pension + repas du midi)
- Le samedi : petit circuit de 60 kms, vallonné. Sortie décontraction pour se préparer pour le lendemain.
 - +85€ (comprend la nuit d'hôtel en demi-pension + encadrement sortie)
- Le dimanche : Cycloportive Les boucles du haut Béarn. (Qualificatif pou les championnats de France FFc).
 - +70€ (comprend la nuit d'hôtel en demi-pension)

(ne comprend pas l'inscription Cyclo) Si la cyclo n'a pas lieu nous ferons le parcours en journée défi.



Les hébergements :

Durant ce stage, il y aura 1 hébergement :

Les circuits se dérouleront en étoile, départ du même endroit.

Les repas :

- Les repas du soir seront pris à l'hôtel ainsi que les petits déjeuners. *Seules l'eau ou l'eau gazeuse sont comprises dans le tarif, pas les alcools.*
- Les collations du midi seront fournies par nos soins : produits locaux, fruits, légumes, pâtes, cakes salés et sucrés, fruits secs, plusieurs boissons (non alcoolisées).
- Des pâtes de fruits, barres céréales ou autres sont prévues pour les sorties. (Sirop et électrolytes).



L'encadrement :

Vous serez accompagnés tout au long du stage. Chacun est libre de prendre un ou plusieurs jours de repos. Il est également possible de ne pas rouler avec le groupe, dans ce cas le repas du midi sera à votre charge.

Nous adapterons notre équipe par rapport au nombre de participants durant le séjour.

Nous serons là pour gérer tous les problèmes mécaniques, nous vous conseillons tout de même de venir avec un vélo en état de marche. Un magasin de vélo se trouve sur le lieu du stage.

Nous ne sommes pas entraîneurs mais nous sommes là pour vous conseiller, pour vous guider et que vous puissiez profiter un maximum de ce séjour.

Si des accompagnateurs (non cyclistes) sont présents durant ce séjour, ils pourront, certains jours, choisir de monter dans la voiture suiveuse (suivant le nombre de personne).

Encadré par un
moniteur

Diplômé.

Assistance.



La sécurité :

Nous mettrons un point important sur la sécurité et le comportement à tenir dans un groupe.

- **Le port du casque est obligatoire.**
- **Nous devons être 2 de front maximum et se rabattre si nous gênons le dépassement.**
- **Nous roulons à droite, aussi bien en montée qu'en descente.**
- **Respect des signalisations.**
- **Respect des piétons et des autres usagers de la route.**
- **Il est également interdit et logique de ne jeter le moindre papier.**
- **Si une personne ne respecte pas les règles précédentes, met en danger le groupe ou lui-même, il peut être exclu du séjour.**
- **Des lumières sont également les bienvenues.**
- **L'alcool est interdit pendant la sortie.**



Les étapes : **Attention, parcours à titre indicatif, ils peuvent être amenés à changer.**

Samedi
22 mai

Jour 1 : Mise en route

Pour cette première journée, nous enchaînerons 2 cols sur 20 kms, pas les plus durs, ce sera une bonne entame pour cette petite semaine. Les 15 derniers kilomètres seront en descentes ou faux plats descendants. Nous partirons en début d'après-midi pour environ 3h.

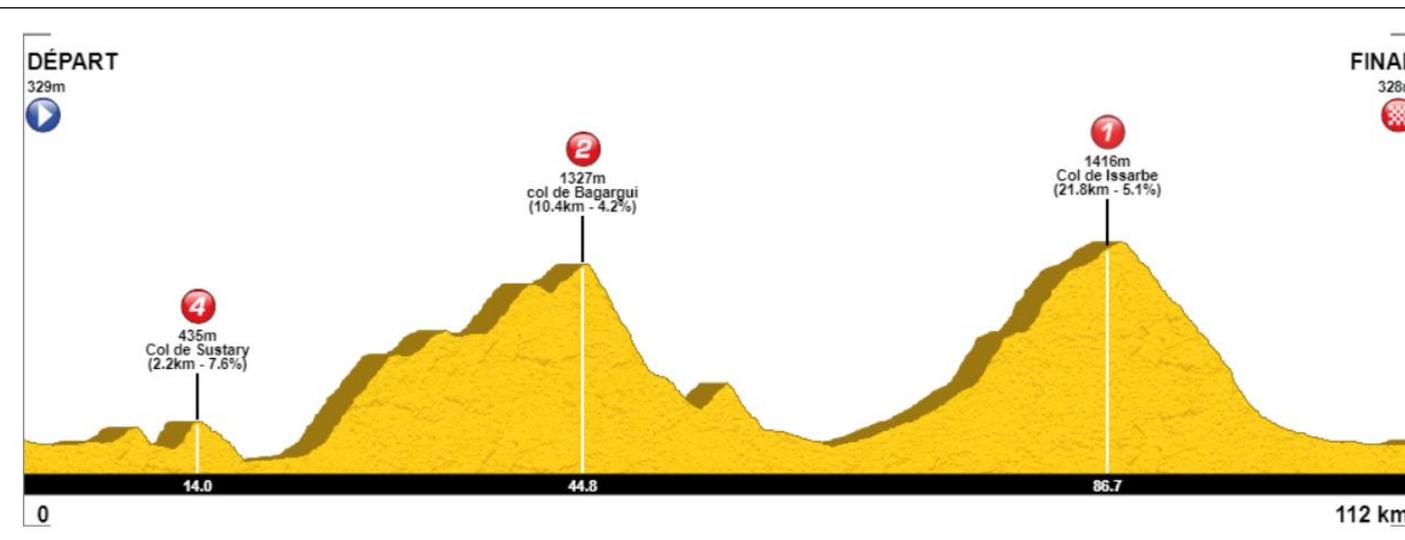
Difficulté : ★★ 60 kms -1350d+

Dimanche
23 mai

Jour 2 : De toute beauté et grosse difficulté.

Pour cette deuxième journée, après avoir débuté sur des toutes petites routes, nous attaquerons les choses sérieuses. Nous nous rapprocherons du Pays Basque donc forcément les pentes seront à fort pourcentages. Nous arriverons en haut du col de Bagargui avant d'attaquer une descente très pentue, le retour à l'hôtel ne sera pas facile non plus, l'étape reine de ce séjour.

Difficulté : ★★★★ 112 kms – 2800d+





Jour 3 : Vers un site exceptionnel.

Pour cette journée, direction le col du Somport, sa difficulté ne réside pas dans ses pourcentages mais plus dans sa longueur, en effet il faudra gravir 35 kms, ce qui en fait l'une des montées les plus longues des Pyrénées. Si les conditions le permettent, il sera possible de basculer en Espagne jusqu'à la gare de Canfranc.

Difficulté : ★★★★★ 125 kms – 2500m

Jour 4 : Deux boucles.

Aujourd'hui peu de kilomètres mais nous prendrons une ascension qui a marqué le Tour de France 2020, le col d'Hourcère, une montée qui devrait vite revenir sur le Tour de France, tellement elle est exigeante. Nous prolongerons sur le col du Soudet, pour les plus courageux, nous ferons une petite boucle avec un col au pied de l'hôtel

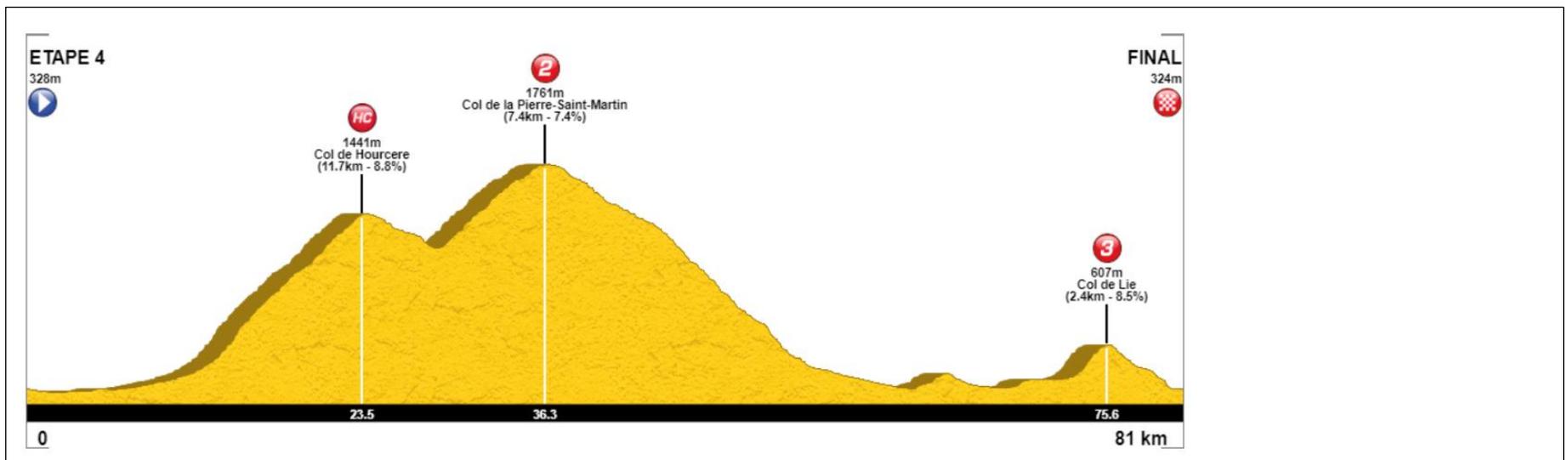
Difficulté : ★★★★★ 81 kms (2070m) ou 61 kms

Lundi

24 mai

Mardi

25 mai





Ses habitants



Mercredi

26 mai

Jour 5 : Un des mythiques des Pyrénées

Pour cette journée 3 cols au programme dont le fameux Marie-Blanque, nous le prendrons par son versant le plus facile après une petite boucle. Nous finirons la journée par 2 petits cols que nous aurons déjà pris dans l'autre sens. Le col De Lie et le col d'Ichère.

Difficulté :  90 kms -1700d+

Jeudi

27 mai

Jour 6 : L'expérience

Pour cette dernière journée, nous partirons très tôt pour gravir le col du Soudet (ou Pierre St Martin) et ainsi débiter l'ascension avec le lever du jour. Nous gravirons pour cette dernière journée le col du Soudet, devenu célèbre avec le passage du Tour de France en 2015 et la terrible attaque de C. Froome. L'ascension est longue de 17 kilomètres, les plus à l'aise auront la possibilité de basculer vers l'Espagne. Nous redescendrons ensuite par la même route.

Difficulté :  55 kms -1650d+

Sur cette date, nous sommes restés raisonnable, les parcours sont accessibles aux plus grands nombres, attention quand même, la semaine sera bien remplie.



Les jours optionnelles :

Jour 7 : Vendredi - Repos

Pour cette journée, nous vous proposons de faire une petite visite au magasin Lindt d'Oloron, de visiter une fromagerie et de faire une petite marche vers la passerelle d'Holzarte

Jour 8 : Samedi

Petite sortie décontraction d'une soixantaine de kilomètres, récupération des dossards, petit tour au village départ.
Après midi libre

Jour 9 : Dimanche Cyclo (ou jour défi Expérience si annulation cyclo).

La cyclo « les boucles du haut Béarn » propose 3 circuits, 50, 100 et 143 kms, une bonne fin de semaine pour mettre en pratique les acquis de la semaine et lancer sa saison. Fin du séjour, retour.



Nos partenaires :



Côté Roues : Nous prettons sur tous nos stages une paire de roues carbone de notre partenaire, *vdz wheels*, cela fait plus d'un an que nous avons la chance de vous proposer les roues de Loïc, les retours sont unanimes, sécurité. Le Made in Tarn.
<https://vdzwheels.com/>



Côté alimentation : Nous aimons le bien manger, c'est pour cela que vous trouverez sur nos stages les produits de Max, jus, barres céréales, Max vous propose également de nombreux produits issus de la montagne noire. Vous aurez l'occasion de goûter sur tous nos stages.
<https://www.la-bonne-energie.fr/>



Vélo en bois « Gastaboy » : Chez nos partenaires, nous comptons également Eddy qui fabrique des cadres en bois sur mesure, nous avons l'idée un peu folle de vous en faire essayer sur certaines de nos dates, son efficacité n'est plus à prouver.
<https://www.facebook.com/gastaboyvelobois/>

Liste des affaires :

Les indispensables vélos :

Affaires vélos	Nombre (minimum)
Cuissards été	3
Maillots courts	3
chaussettes	4 paires
Gants été	1 paire
Gants hiver	1 paire
Maillot long	1
Jambières	1 paire
Manchettes	1 paire
Casque	1
Chaussures vélo	1 paire
Maillot de corps	2
Coupe-vent	1

Pièces vélos :

Affaires	Nombre
Patte de dérailleur	1
Chambre à air	2
Pneu	1 (facultatif)
Chargeur batterie DI2	1
bidons	2

Les indispensables :

Affaires	Nombre
Serviette	1 + 1 petite
baskets (marche)	1
Lunettes de soleil	1 paire
Maillot de bain	1
Veste chaude	1
Coupe vent - kway	1
Sac à dos (petit)*	1
Gant de toilette	1
Facultatifs :	
Téléphone portable	1
Affaire de contention	-
Crème solaire	

*le sac à dos vous accompagnera dans la voiture suiveuse, il contiendra une paire de baskets, 1 petite serviette et de quoi se changer si nous prenons la pluie, survêtement et maillot sec.



Le tarif :

tableaux des tarifs	
	5 jours - 4 nuits
ch. double	520,00 €
Ch. simple	+100,00€
transport depuis Agen	+15,00€
Remise 5 ^{ème} Nuit + journée	45€
20€/pers. en chambre double	chambre simple
Nuit supplémentaire	Chambre : + 75 € (double) +100€ (simple)
2 ^{ème} Nuit supplémentaire	Chambre : + 75 € (double) +100€ (simple)
3 ^{ème} Nuit supplémentaire	Chambre : + 75 € (double) +100€ (simple)
tenue vélo expérience	+130,00€
Gobik	
Réservations tardives 1 semaine avant le départ	+50,00€

ATTENTION : frais bancaire de 20€ pour les paiements en CB, via Paypal direct du site.

Compris dans le tarif :

- L'hébergement en demi-pension en hôtel
- L'encadrement durant tout le séjour dont 5 jours de vélos
- Collation pendant les sorties
- Les repas du midi
- Assistance et mécanique (main d'œuvre)
- Photo
- Test roues carbone partenaire (VDZ wheels)
- 1 lessive (affaires vélos) durant le séjour
- Assurance RCPro

Les options :

- Transport vers Arette depuis Agen 15€
- Transport depuis Toulouse 30€
- Chambre individuelle 100 €
- Assurance Annulation 35 €
- VAE (vélo à assistance électrique) 100€/ séjour (selon disponibilité).

Maillots et cuissards Vélo Expérience.

En vente : (offre participant séjour)

Maillot H ou F, (poche zipp arrière) 58€

Cuissard unisexe 72€





Commande équipement spécial séjour :

Sur chaque séjour, nous proposons de créer un maillot (et cuissard), spécifique à l'événement (ici : les dolomites). A partir de 10 maillots, nous pouvons créer ou créer ensemble un maillot pour équiper toutes les personnes. Pour ce service, il faut anticiper la demande de 3 mois minimum avant le départ pour être sûr de recevoir les équipements pour le séjour. Tout est personnalisable (design, couleur, qualité, peau). Maillot Gobik



Test roue :

Sur chaque séjour, nous proposons de tester les roues de notre partenaire VDZ wheels, roues très rassurantes, freinage précis même sous la pluie. Très bonne tenue de route et très bon roulement, vous pourrez tester par vous-même.

<https://vdzwheels.com>





Vélo Expérience

Tél : 06.50.71.28.90

Mail :

veloexperience47@gmail.com

www.velo-experience.com

