



Vélo Expérience

Du 17 au 24
juillet 2021

Traversée des Pyrénées 2021



Rejoindre le départ :

En avion :

Sur l'aéroport de Toulouse : (tarif sur les vols 2020, sans vélo).

- Toulouse depuis les plus grands aéroports régionaux
- Toulouse : Juillet — Air Transat ou Air Canada — à partir de 610€ depuis le Canada

En train :

- Sur les gares d'Agen, Toulouse ou St Jean de Luz

Avec nos véhicules :

- Depuis Agen ou Toulouse vers St Jean de Luz : 3h45.
- Retour depuis Collioure : 4h

Les transferts : ils sont au nombre de 2 :

- Comme sur tous nos séjours, nous nous efforçons de réduire un maximum les déplacements en véhicule (puisque vous êtes là pour faire du vélo, ça tombe bien).
 - 1^{er} jour : Se rendre sur le lieu de départ, depuis Toulouse.
 - 6^{ème} jour : Pour rejoindre le restaurant
 - 8^{ème} jour : retour sur le lieu de départ, Toulouse ou Agen.

Vélo Expérience :

Qui sommes-nous ?

Informations Vélo Expérience :

* RC Pro : - Société assurance MMA, N° police 120 162 083

* Numéro d'immatriculation du tourisme : IM031160004

* Garant financier : Groupama assurance crédit.

Ghyslain Lapanderie : Moniteur cycliste depuis 2014, ancien coureur cycliste, j'ai créé Vélo Expérience pour vous faire partager les plus beaux sites cyclistes. Avec des associés, moniteurs et assistants, nous mettons tout en place pour faciliter vos séjours et stages cyclistes.

Nos destinations :

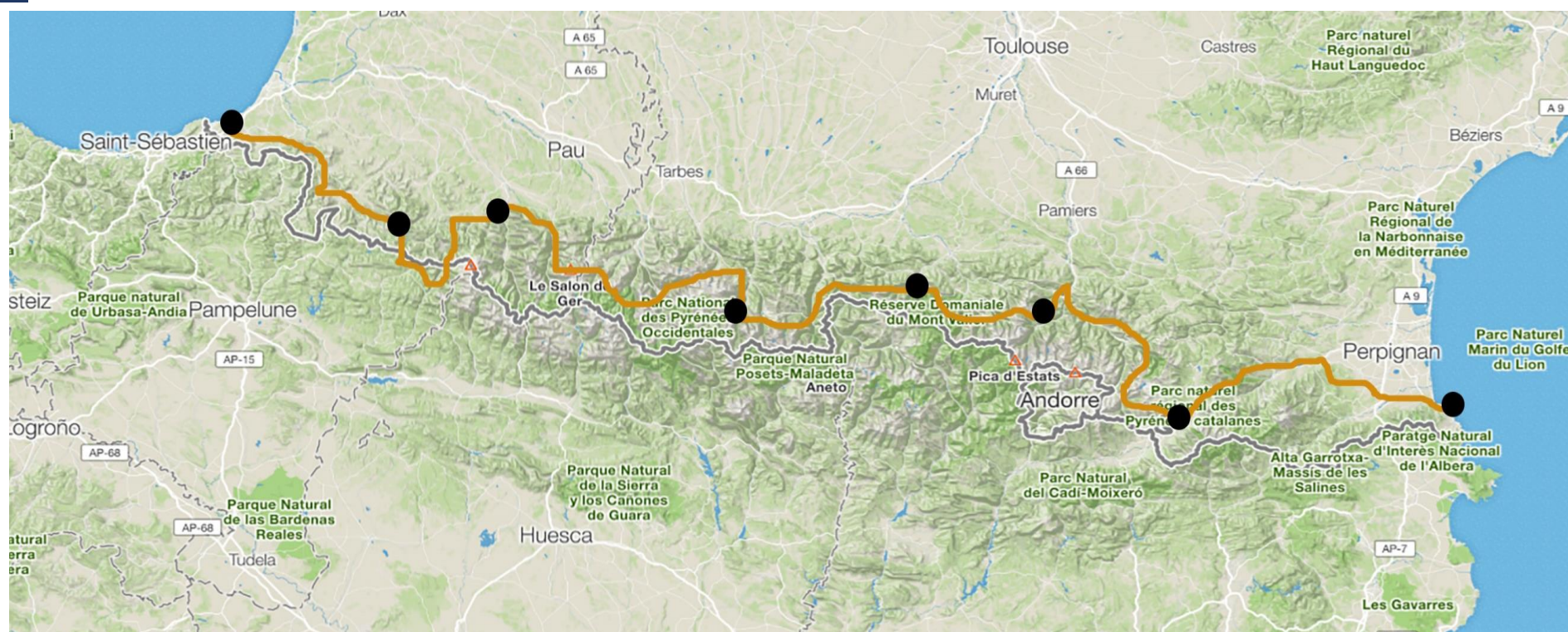
- Chaque année, nous essayons d'augmenter nos destinations pour satisfaire le plus grand nombre.
- Nos circuits sont sportifs et conviennent aux personnes qui ont une pratique régulière du vélo.
- Nous choisissons nos destinations pour leur accessibilité à vélo, leur beauté et parfois pour leur réputation.
- En Espagne :
 - Le pays basque espagnol
 - Calp, notre destination de stage en début de saison. (Destination de nombreuses équipes professionnelles).
 - Et maintenant l'Andalousie.
- En Italie :
 - Les Dolomites
 - Bormio
 - La Toscane
- En France :
 - Les Pyrénées (en stage, en traversée), ce sont nos destinations phares, nous connaissons les lieux parfaitement.
 - Séjour Toulouse — Mont Ventoux : création personnelle qui vous conduira dans les plus beaux sites du sud-ouest de la France.
 - Les Alpes (la grande traversée, ainsi que quelques destinations en étoiles).
 - Notre pays : Le grand Sud-Ouest, châteaux, villages mythiques, produit du terroir.



Le départ — St jean de Luz

L'itinéraire :

- Il y aura jusqu'à *8 étapes en ligne*, pour un total de *750* kms. La route est tracée mais quelques modifications peuvent être apportées, voir sur la page parcours. Il y aura également *18500m* de dénivelé positif (approximativement).
- La plus petite *75* kms, la plus longue *150* kms.
- 8 villes étapes.
- 550 kms de liaison (début et fin, 0 km sur le parcours).
- Le nombre de cols : *21* cols ou montées (plus cols intermédiaires), parmi eux :
 - Col du Marie Blaque, Col d'Aubisque, Col du Tourmalet, Col d'Aspin, Col d'Azet, Col du Peyresourde, Col de Menté, Col du Portet d'aspet, col de La Core, Col de Latrappe, col d'Agnès, port de l'Hers, port de Pailhères, Col des Harès, Col de Fontfroide.





Les hébergements :

Durant ce séjour, il y aura 7 hébergements différents :

- Les villes étapes :

A confirmer.

Les hébergements sont choisis pour leur accueil, leur confort, leur situation géographique et la possibilité de mettre vos vélos en lieu sûr.

Les repas :

- Les repas du soir seront pris à l'hôtel quand celui-ci le permettra sinon en restaurant. Les petits déjeuners aux hébergements. *Seule l'eau ou l'eau gazeuse sont payées par nous, pas les alcools.*
- Les collations du midi seront préparées par nos soins : produits locaux, fruits, légumes, pâtes, cakes salés et sucrés, fruits secs, plusieurs boissons (non alcoolisées).
- Des pâtes de fruits, barres céréales ou autres sont prévues pour les sorties. (sirop et électrolytes).



L'encadrement :

Vous serez accompagnés tout au long du séjour. Chacun est libre de prendre un ou plusieurs jours de repos.

Nous adapterons notre équipe par rapport au nombre de participants durant le séjour.

Nous serons là pour gérer tous les problèmes mécaniques, nous vous conseillons tout de même de venir avec un vélo en état de marche.

Nous ne sommes pas entraîneurs mais nous sommes là pour vous conseiller, pour vous guider et que vous puissiez profiter un maximum de ce séjour.

Nous aurons également une remorque pour transporter vos vélos à l'abri des conditions météorologiques.

Si des accompagnateurs (non cyclistes) sont présents durant ce séjour, ils pourront, certains jours, choisir d'aller directement à l'arrivée ou de suivre le groupe.



Encadré par un moniteur

Diplômé.

Assistance.

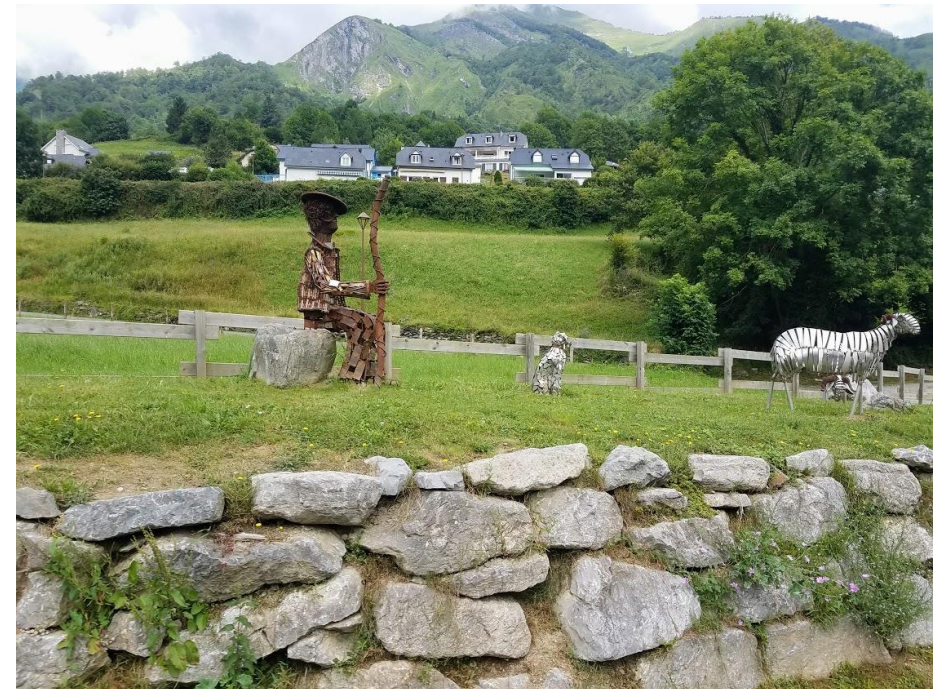
A wide-angle photograph of a paved road winding through a mountainous landscape. In the foreground, a cyclist wearing a green jersey and a white helmet is riding away from the camera. The road is bordered by a rustic wooden guardrail. Beyond the road, the landscape opens up to reveal a valley with a small town, a lake, and rolling green hills under a bright blue sky with scattered white clouds.

Des vues splendides

La sécurité :

Nous mettrons un point important sur la sécurité et le comportement à tenir dans un groupe.

- **Le port du casque est obligatoire.**
- **Nous devons être 2 de front maximum et se rabattre si nous gênons le dépassement.**
- **Nous roulons à droite, aussi bien en montée qu'en descente.**
- **Respect des signalisations.**
- **Respect des piétons et des autres usagers de la route.**
- **Il est également interdit et logique de ne jeter le moindre papier.**
- **Si une personne ne respecte pas les règles précédentes, met en danger le groupe ou lui-même, il peut être exclu du séjour.**
- **L'alcool est interdit durant la sortie.**





Les produits locaux :

- Lors des ravitaillements, vous aurez la possibilité de goûter les produits de notre partenaire « la bonne énergie », situé dans le Tarn. Vous aurez aussi accès aux produits nécessaires pour réussir ce séjour : pâtes de fruit, barres céréales, bananes, gâteaux secs, sirop, coca, etc.
- Lors des ravitaillements plus importants, vous aurez l'occasion de goûter les nombreuses spécialités des Pyrénées, salées, sucrées, nous vous ferons tout goûter, fromage, charcuteries, gâteau basque, gâteau à la broche, Tourte aux myrtilles, etc....

A photograph of a cheese aging cellar. The room has white walls and a concrete floor. Several metal wire racks are filled with wheels of cheese, likely Comté, which are yellow and round. Some wheels have numbers written on them, such as 128, 126, 125, 124, 123, 122, 121, 120, 119, 118, 117, 116, 115, 114, 113, 112, 111, 110, 109, 108, 107, 106, 105, 104, 103, 102, 101, 100, 99, 98, 97, 96, 95, 94, 93, 92, 91, 90, 89, 88, 87, 86, 85, 84, 83, 82, 81, 80, 79, 78, 77, 76, 75, 74, 73, 72, 71, 70, 69, 68, 67, 66, 65, 64, 63, 62, 61, 60, 59, 58, 57, 56, 55, 54, 53, 52, 51, 50, 49, 48, 47, 46, 45, 44, 43, 42, 41, 40, 39, 38, 37, 36, 35, 34, 33, 32, 31, 30, 29, 28, 27, 26, 25, 24, 23, 22, 21, 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. In the foreground, there are more wheels of cheese on a metal rack. The text "Des produits locaux à l'honneur" is overlaid on the bottom left of the image.

Des produits locaux à l'honneur

Le parcours :

Les étapes:

- Elles sont au nombre de 8. Lors de ces étapes, un repas sera pris au trois-quarts de celles-ci ou en fin de sortie pour les plus courtes ou les plus rapides.
- Les ascensions sont très variées, en pourcentage, en distance. Certaines ascensions peuvent atteindre des pourcentages élevés, il est conseillé d'être muni d'un développement de **34x32**. 21 cols.

Les cols (cot ou port pour se mettre dans l'ambiance) :

1^{ère} étape : col de st Ignace, Col de la pinodieta.

2^{ème} étape : Col de Bagargui, col du soudet.

3^{ème} étape : Col d'Ichères, Col de Marie Blaque, Col d'Aubisque, col du Tourmalet

Ce sera l'étape la plus dure avec 4000m de D+, pas de soucis nous serons là pour vous accompagner.

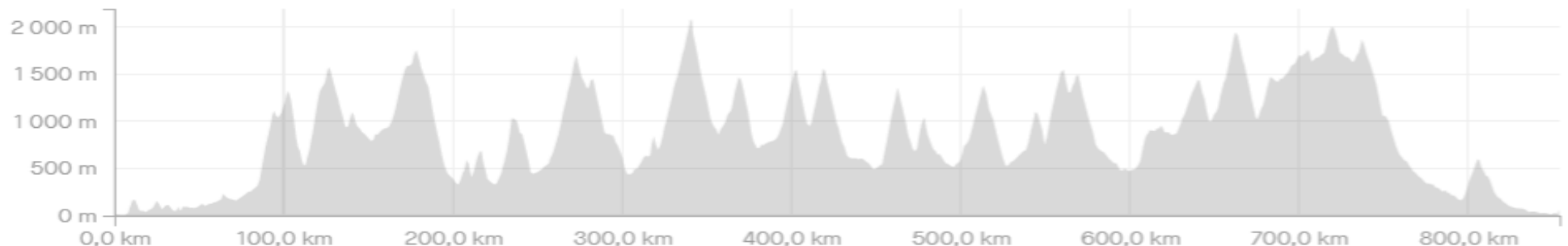
4^{ème} étape : Col d'Aspin, Col de Peyresourde, col du Portillon

5^{ème} jour ou étape : col de menté, col du Portet d'aspet, col de La core

6^{ème} étape : col de Latrappe, col d'Agnès, col de Port ou Mur de Pégère

7^{ème} étape : Pas de Soulobrie, col du Chioula, col de Pailhères, montée des Bouillouses.

8^{ème} étape : Col de Llose, col de Fontfroide.



Les étapes :

Jour 1 : Le pays Basque

C'est parti, nous débuterons de St Jean de Luz après le repas du midi, nous traverserons les petites routes Basques et ses maisons blanches à toit rouge, très facilement reconnaissables. Les quelques montées nous permettront de nous mettre en jambe pour la suite. En effet, la fin de cette première étape sera la plus facile, attention tout de même à ses quelques côtes parfois aux pourcentages élevés.

Difficulté : ★★

75 kms - 1000d+



Jour 2 : Le Béarn

Ma partie coup de cœur, il n'y aura que 2 cols aujourd'hui mais leur pourcentage sera élevé, une étape courte mais peut-être pas la plus rapide. Le bagargui sera attaqué après une quinzaine de kilomètres, juste de quoi décoincer les jambes. Le col du Soudet par St Engrace, l'une des ascensions les plus exigeantes des Pyrénées sera le final de notre 2^{ème} jour.

Difficulté : ★★★★★

90 kms



Jour 3 : La route mythique — journée de défi.

Pour cette journée, nous affronterons les terribles Marie Blanque, Aubisque et Tourmalet, ils font partie des monstres des Pyrénées et sont souvent gravis par le Tour de France et parfois par la Vuelta. Nous serons sur la route mythique. Il y aura 2 possibilités pour accéder au pied du col de Marie Blanque suivant le niveau global du groupe. Les 25 derniers kilomètres seront en descente. Cette étape est 5 étoiles, le niveau le plus haut de nos séjours. Il faudra gérer ses efforts.

Difficulté : ★★★★★ 150kms — 4000d+

Jour 4 : Petite incursion en Espagne

3 cols pour cette journée mais l'étape sera courte et les difficultés moins difficiles que la veille. Les cols ne seront pas moins célèbres pour cette journée. Après un finish en descente de 10 kilomètres, nous finirons en Espagne.

Difficulté : ★★★ 80 kms — 2300d+

Jour 5 : bienvenu en Ariège

Aujourd'hui encore, l'étape sera composée de 3 ascensions équivalentes à la veille. Nous rentrerons en Ariège. La fin de la journée se fera par une descente de plus de 10 kilomètres. Le plus dur de la journée sera sûrement les quelques passages dans le portet d'Aspet au niveau de la stèle de Fabio Casartelli.

Difficulté : ★★★ 100 kms — 2350d+



Les Bouillouses
La Bollos

à 4 km

alt. 1834m



Jour 6 : Sur les terres de l'Ariègeoise.

Là encore cette journée sera difficile, c'est normal nous sommes dans les Pyrénées. Nous enchaînerons le triptyque ariègeois, Col de Latrape, Col d'Agnès, col de Port (ou Mur de Pégère). Les routes ariègeoises sont rudes et vous aurez sûrement envie de revenir pour participer à la plus grande cyclosportive des Pyrénées « l'Ariègeoise ».

Difficulté : ★★★★★

98 kms - 2300d+

Jour 7 : Direction Les Pyrénées orientales.

Encore une belle journée aujourd'hui, puisque nous franchirons le port de Pailhères 2001m, le col d'Harès, moins haut mais tout aussi joli, puis nous arriverons sur le très beau plateau de Matemale (Font Romeu), avant une dernière ascension de toute beauté proche des paysages Corses. Il faudra garder des forces pour arriver jusqu'en haut.

Difficulté : ★★★★★

125kms - 3600d+

Jour 8 : Direction la mer.

3 cols pour finir, le dernier ne comptant presque pas puisqu'il s'agit d'une simple côte. Malgré son kilométrage élevé, cette étape sera la plus rapide au vu de son profil fort descendant. Là encore de très belles images avant de clôturer ce séjour immanquable.

Difficulté : ★★★★★

130 kms - 1100d+



Ses habitants

Liste des affaires :

Les indispensables vélos :

Affaires vélos	Nombre (minimum)
Cuissards été	3
Maillots courts	3
chaussettes	4 paires
Gants été	1 paire
Gants hiver	1 paire
Maillot long	1
Jambières	1 paire
Manchettes	1 paire
Casque	1
Chaussures vélo	1 paire
Maillot de corps	2
Coupe-vent	1

Pièces vélos :

Affaires	Nombre
Patte de dérailleur	1
Chambre à air	2
Pneu	1 (facultatif)
Chargeur batterie DI2	1
bidons	2

Les indispensables :

Affaires	Nombre
Serviette	1 + 1 petite
baskets (marche)	1
Lunettes de soleil	1 paire
Maillot de bain	1
Veste chaude	1
Coupe vent - kway	1
Sac à dos (petit)*	1
Gant de toilette	1
Facultatifs :	
Téléphone portable	1
Affaire de contention	-
Crème solaire	

*le sac à dos vous accompagnera dans la voiture suiveuse, il contiendra une paire de baskets, 1 petite serviette et de quoi se changer si nous prenons la pluie, survêtement et maillot sec.



Nos partenaires :



Côté Roues : Nous prettons sur tous nos stages une paire de roues carbone de notre partenaire, *vdz wheels*, cela fait plus d'un an que nous avons la chance de vous proposer les roues de Loïc, les retours sont unanimes, sécurité. Le Made in Tarn.

<https://vdzwheels.com/>



Côté alimentation : Nous aimons le bien manger, c'est pour cela que vous trouverez sur nos stages les produits de Max, jus, barres céréales, Max vous propose également de nombreux produits issus de la montagne noire. Vous aurez l'occasion de goûter sur tous nos stages.

<https://www.la-bonne-energie.fr/>



Vélo en bois « Gastaboy » : Chez nos partenaires, nous comptons également Eddy qui fabrique des cadres en bois sur mesure, nous avons l'idée un peu folle de vous en faire essayer sur certaines de nos dates, son efficacité n'est plus à prouver.

<https://www.facebook.com/gastaboyvelobois/>

Le tarif :

tableaux des tarifs			
	8 jours - 7 nuits		
ch. double	850,00 €		
Ch. simple	1 070,00 €		
personne accompagnante	650,00 €		
transport depuis Agen ou toulouse	+30,00€		
transport personne à partir de 2			+20,00€
tenue vélo expérience		Gobik	+130,00€
Réservations tardives 1 mois avant le départ	+50,00€		

Il comprend :

- L'encadrement durant tout le séjour
- Récupération à l'aéroport ou gare
- Transport des accompagnants
- Collation durant les sorties
- Assistance, voiture suiveuse et mécanique (main d'œuvre)
- Photo
- Test roues carbone partenaire (VDZ wheels)
- 2 lessives (affaires vélos) durant le séjour
- Assurance RCPro

Les options :

- Chambre individuelle
- VAE (vélo à assistance électrique)200€/ séjour (selon disponibilité).
- Vélo A confirmer suivant la gamme choisie
- Ass. Annulation ... 40€



Commande équipement spécial séjour :

Sur chaque séjour, nous proposons de créer un maillot (et cuissard), spécifique à l'événement. A partir de 10 maillots, nous pouvons créer ou créer ensemble un maillot pour équiper toutes les personnes. Pour ce service, il faut anticiper la demande de 3 mois minimum avant le départ pour être sûr de recevoir les équipements pour le séjour. Tout est personnalisable (design, couleur, qualité, peau). Maillot Gobik

GOBIK®



GOBIK®



Test roue :

Sur chaque séjour, nous proposons de tester les roues de notre partenaire VDZ wheels, roues très rassurantes, freinage précis même sous la pluie. Très bonne tenue de route et très bon roulement, vous pourrez tester par vous-même.

<https://vdzwheels.com>



Vélo Expérience

Tél : 06.50.71.28.90

Mail :

veloexperience47@gmail.com

www.velo-experience.com

