



17 AU 24 FEVRIER 2018

Séjour cyclisme : Calpe (Espagne)

L'hiver se termine et l'envie d'enfourcher son vélo sous une météo favorable, vous fait rêver. Que vous prépariez votre saison de courses, de cycloportives ou juste par envie de découvrir de nouveaux paysages, ce stage est fait pour vous. Nous avons choisi cette destination pour ces belles routes, pour sa circulation réduite et ses dénivelées variées.

Nous sommes là pour que vous ne manquiez de rien et que tout se passe le mieux possible pour que vous puissiez profiter au maximum de votre séjour.

Possibilité de transport depuis Agen et Toulouse (60€), places limitées.

Tarif : 510€ (sans transport)



Le parcours :

. 7 étapes au bord de mer ou dans les terres avec des dénivelés variés.

L'hébergement :

. Hôtel 4* avec piscine en demi-pension, le repas du midi sera pris en cours ou fin d'étape (compris).

L'encadrement :

. Suivant le nombre de personnes, 2 groupes pourront être formés. Assistance en cours de route, possibilité certains jours de joindre le groupe plus tard ou finir plus tôt, grâce à notre véhicule assistance

Matériel recommandé :

. En Espagne, les dénivelés sont souvent > à 15%. Il est donc conseillé pour tous d'opter pour un développement minimum de 34*28 ou équivalent.

Pourquoi partir avec nous ?

. Nous connaissons les lieux et nous vous accompagnons sur plus de 750kms de route.
. La sécurité du groupe, le guidage, l'assistance.
. Les conseils technique (descente, montée, gestion de l'effort, développements à adopter, etc...)

Vélo Expérience

Mail :

veloexperience@yahoo.fr

Tél : 06.50.71.28.90

www.velo-experience.com

Détails du séjour

Transports : Pour les départs d'Agen (4h30 à Lafox), Toulouse (Métro Argoulets à 5h40). Pause repas prévu en Espagne vers 12H.

Samedi

Arrivée prévu 16h45.

17h15 – départ pour 1h15 de vélo. Décarrassage du trajet (Facultatif).

18h30 – prise des chambres.

Repas du soir servi à l'hôtel.

Dimanche

Départ pour la première étape vers 9h30 (c'est les vacances et fin de l'hiver, il ne sert donc à rien de partir trop tôt).

Etape comprise entre 70 et 80kms. Puis repas midi et pot de début de Stage (lieu à définir).

Après-midi : Quartier libre

Lundi

Départ pour la deuxième étape vers 9h30. RdV plage pour photo.

Etape de 120 à 150kms. Possibilité de faire le retour en camion d'assistance.

La collation du midi aura lieu sur le trajet.

Mardi

Départ pour la troisième étape vers 8h15 (pour ceux qui désirent faire une étape de plus de 200kms). Nous rejoindrons Alicante, château Santa Barbara. Le début de l'étape ne représente pas un grand intérêt touristique. Le groupe se reformera en haut du château. La collation se fera aux alentours de midi en haut du premier col.

Mercredi

Départ pour la quatrième étape vers 10h, étape de 80kms environ avec 1 petit col escaladé par ces 2 côtés ainsi qu'une terrible ascension de 3.5 kms (un vrai mur de Péguère). Lieu de la collation à définir

Jeudi

Départ à 9h30 pour la visite des fonts de l'algar, (si certains ne veulent pas faire la visite, il sera possible de rejoindre le groupe en vélo). Sortie de 130kms. Collation en cours d'étape.

Vendredi

Départ pour la sixième étape vers 10h, étape de 150kms environ avec 1 petit col escaladé par ces 2 côtés ainsi qu'une terrible ascension de 3.5 kms (un vrai mur de Péguère). Lieu de la collation à définir

Samedi

Pour ceux qui le désirent sortie solo, pour tous, départ du camion pour la France à 10h. Collation de midi prévu ainsi qu'un goûter.

Les sorties sont classées dans cet ordre mais peuvent variées en fonction de la météo. Chaque sortie a un dénivelé équivalent à une petite sortie montagne.