

4^{ème} année



Altéa 2022

(Calp)

Vélo Expérience



Nouveauté 2022 :

Pour la quatrième année, nous repartons sur Calp. Une fois que l'on y a goûté, nous sommes obligés d'y retourner, la saison commence ici.

Le plus gros changement pour 2022 sera l'hôtel, nous nous déplacerons sur Altéa (direct sortie autoroute). Ce nouveau lieu de départ nous permettra d'effectuer de nouveaux circuits. Cette année encore nous vous proposerons de nouvelles routes et pour les plus ardues, une montée aussi difficile que le Zoncolan ou le Mortirolo à 2 pas de l'hôtel, juste le temps de s'échauffer.

Il y aura bien sûr nos montées et routes préférées. Nous nous efforcerons cette année encore de satisfaire tout le monde, sur le nombre de kilomètres et les parcours.



Nous rejoindre :

✈ **En avion, sur les aéroports de Valence ou Alicante** (Demandez nous conseil).

La solution de l'avion permet de réduire considérablement le temps de transport. Nous pouvons faire des navettes pour vous récupérer. Nous pouvons également récupérer vos vélos au départ de Toulouse (la veille).

Depuis Orly, depuis Genève, Bruxelles. Pour les personnes ne voulant pas transporter leur vélo, une location sur place est possible.

🚗 **En voiture à 5h30 au sud de Barcelone.**

🚌 **Avec nos véhicules depuis Agen ou Toulouse (12h environ)** 🚗

Pour les personnes voyageant avec nos véhicules,



Pourquoi Calp (Altéa) ? :

Durant l'hiver Calp est la destination préférée des équipes professionnelles de cyclisme, il n'est pas rare de croiser des coureurs pros seuls ou en équipe lors de cette période.

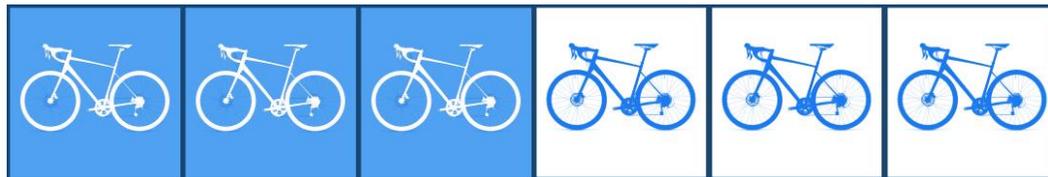
Il est parfois difficile de se motiver à faire de longues sorties dans le froid et donc de travailler le foncier pour la saison, les conditions météo sur Calp vous le permettront, de plus nous serons en groupe. L'amplitude thermique sur cette période est faible, il fait déjà bon les matins, souvent supérieur à 10° et les températures peuvent dépasser les 20° durant la journée.

Les automobilistes sont très respectueux des cyclistes dans cette région, ils sont patients et ne prennent pas de risque pour doubler. Les parcours sur Calp sont vallonnés voire montagneux. Les routes dans les terres sont peu fréquentées par les automobilistes. Les routes sont propres et le bitume est souvent parfait.

Les paysages entre terre et mer sont splendides. Séjour en étoile, parcours très variés.

Hôtel****, parcours et météo sont les atouts de cette destination sur cette période.

Difficulté du stage :





Pourquoi partir avec nous ? :

Nous connaissons très bien les lieux.

Nos parcours sont variés et utilisent l'ensemble des routes praticables.

Nous sommes moniteurs diplômés et affiliés au syndicat français des moniteurs cyclistes français (MCF).

Nous mettons en place une voiture suiveuse lorsque cela est nécessaire. (à partir de 10 personnes).

Nous nous occupons de tout, vous n'avez juste qu'à profiter.

Nous mettons en place le tarif le plus approprié en fonction des services proposés.

Nous disposons de véhicule sur place, disponible de la descente de l'avion et durant tout le stage.

Nous nous adaptons aux groupes et adaptons les circuits en fonction du niveau. Nous apporterons satisfaction même aux plus exigeants grâce à nos circuits variés.

Pas besoin de s'arrêter pour faire des photos, nous en prenons tout au long du parcours.

Nous disposons :

- **d'un agrément atout France (agent de voyage)**
- **d'une assurance RCPro**
- **d'une garantie financière**



Convivialité dans les groupes

Le programme :

- **Le vendredi* :**
 - Il est possible d'arriver la veille au soir pour les personnes qui le désirent, Tarif nous consulter.
- **Le samedi :**
 - Notre équipe arrivera sur le lieu du stage vers 14h30, pour une première sortie de mise en jambe à partir de 15h30.
 - Remise des clefs après la sortie pour les personnes arrivant le samedi.
 - Pot de bienvenu
- **Le dimanche, lundi, jeudi, vendredi, samedi :**
 - Sortie avec l'ensemble du groupe pour une sortie autour de 120 Kms.
 - Mardi notre journée défi : Un petit 200 kms pour bien débuter la saison.
- **Le Mercredi :**
 - Repos ou journée 80kms. On se retrouve tous pour manger à la fin de la sortie.
- **Le dimanche :**
 - Il y aura une petite sortie au lever de soleil, bord de mer, pour finir en beauté. Fin du stage.

*Nuit supplémentaire à voir dans les tarifs. Jusqu'à 9 nuits.

L'hébergement :

Durant ce stage, il n'y a qu'un seul hébergement, les parcours s'effectuent en étoile.
Il s'agit d'un hôtel**** avec piscine. Il est situé en bord de mer et non loin de la ville.
L'hôtel dispose d'un local pour ranger les vélos, il est aussi possible de monter les vélos dans les chambres (grand balcon). Les triathlètes sont également les bienvenus.



Hôtel****



La restauration :

La restauration est en demi-pension à l'hôtel, les repas sont à volonté, très grand choix possible.

Le vin est disponible en carafe, il n'est pas compris dans le tarif, mais son prix est dérisoire. L'eau est également payante dans les hôtels espagnols, nous vous fournirons des bouteilles.

Les repas du midi sont pris en charge par nos soins, Cake salé, sucré, charcuteries, quiches, fruits secs, fruits, pâtes de fruits, pâtes d'amandes...

Le vin n'est pas compris, pour ne pas faire payer les personnes qui ne consomment pas. Son tarif reste très raisonnable.





De nombreuses ascensions

L'encadrement :

Vous serez accompagnés tout au long des sorties prévues. Il y aura minimum 850 kilomètres d'encadrement sur 8 jours. Chacun est libre de prendre un ou plusieurs jours de repos. Il est également possible de ne pas rouler avec le groupe, dans ce cas les personnes devront se débrouiller pour le repas du midi, il est possible de se restaurer le midi à l'hôtel ou dans les nombreux restaurants de la ville.

Il sera également possible de commencer l'étape plus tard ou de finir plus tôt grâce à nos véhicules d'assistance qui vous reconduiront à l'hôtel.

Nous serons là pour gérer tous les problèmes mécaniques, nous vous conseillons tout de même de venir avec un vélo en état de marche. Nous pourrons vous dépanner sur certaines pièces durant le stage, des magasins de vélo sont présents sur le lieu du stage.

Nous ne sommes pas entraîneurs mais moniteurs, nous sommes là pour vous conseiller pour progresser.

Nous pouvons également laver vos vêtements vélo 2 fois durant le séjour. Ce qui permet de voyager léger. Des machines à laver sont également à disposition au local vélo.

Suivant le nombre de stagiaires, une voiture suiveuse sera à notre disposition (à partir de 10 stagiaires).

Encadré par un moniteur

Diplômé.

Assistance.



La sécurité :

Nous mettrons un point important sur la sécurité et le comportement à tenir dans un groupe.

- **Le port du casque est obligatoire (il est obligatoire en Espagne).**
- **Nous devons être 2 de front maximum et se rabattre si nous gênons le dépassement.**
- **Nous roulons à droite, aussi bien en montée qu'en descente.**
- **Respect des signalisations.**
- **En Espagne, le piéton est prioritaire, nous devons donc respecter chaque personne se présentant pour traverser.**
- **Si une personne ne respecte pas les règles précédentes, met en danger le groupe ou lui-même, il peut être exclu du stage.**
- **Nous ferons un petit rappel sur l'utilisation des carrefours giratoires.**



Nos véhicules :

Un camion 9 places plus une remorque fermée pour le transport de 18 vélos. Une voiture avec galerie vélo professionnel (véhicule suiveur, suivant le nombre de participants).



Les parcours :

Il est prévu de rouler tous les jours du stage, les personnes qui le désirent, peuvent prendre des jours de repos à leur guise pour profiter de l'hôtel et de la plage, faire une petite visite ou tout simplement se reposer, il est également possible de suivre le groupe dans la voiture ou de commencer ou finir les circuits en cours de route. Un après-midi ou une matinée sera libre pour gravir le rocher ou visiter.

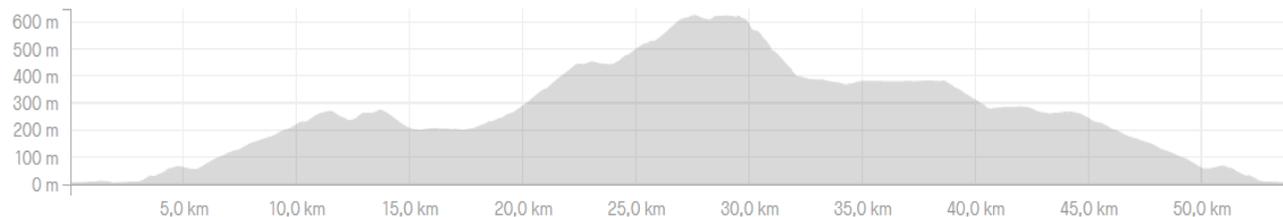
Le plus long circuit peut atteindre les 200 kms. Il est possible de faire moins chaque jour.

Les ascensions sont très variées, en pourcentage, en distance. Altitude la plus haute >1000 mètres, cependant la température est appréciable en cette période

Un parcours prendra la direction d'Alicante et du château Santa Barbara. Nous emprunterons des routes utilisées lors des dernières Vuelta. [Un développement de 34x30 voir 34x32 est conseillé.](#)

Exemple de Parcours : à titre indicatif.

dénivelé 800m
— 55 kms



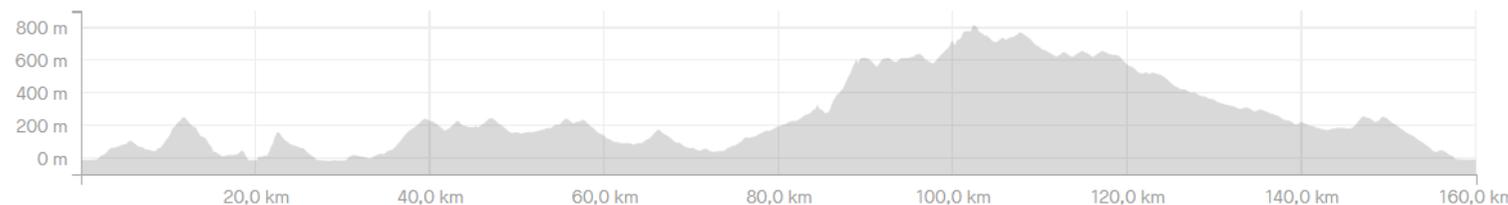
dénivelé 1800m
— 115 kms



dénivelé 3800m
— 210 kms



dénivelé 2650m
— 160 kms



dénivelé 1500m
— 88 kms



dénivelé 2400m
— 140 kms



Attention ceci est un exemple de parcours, de nouveaux sont créés chaque année, ce qui est sûr c'est que les routes sont nombreuses et il est rare de passer 2 fois au même endroit lors d'un stage.



La tranquillité sur des belles routes

Les dates :

Pour les groupes de plus de 8 personnes, nous pouvons vous accueillir, ou même vous conduire de Décembre à Avril. (une semaine minimum).

Nos Dates :

- Du 15 au 24 janvier 2022
 - Du samedi au dimanche midi, 9 jours. *Une bonne période pour côtoyer les équipes professionnelles.*
- Du 5 au 13 février 2022
 - Du samedi au dimanche midi, 9 jours.
- Du 19 au 26 février 2022
 - Du samedi au samedi midi, 8 jours. (570€).

Pour préparer les beaux jours, venez cumuler les kilomètres dans une belle ambiance et de belles routes, préparation idéale aux premières cycloportives.

Nos partenaires :



Côté Roues : Nous prettons sur tous nos stages une paire de roues carbone de notre partenaire, *vdz wheels*, cela fait plus d'un an que nous avons la chance de vous proposer les roues de Loïc, les retours sont unanimes, sécurité. Le Made in Tarn.
<https://vdzwheels.com/>



Côté alimentation : Nous aimons le bien manger, c'est pour cela que vous trouverez sur nos stages les produits de Max, jus, barres céréales, Max vous propose également de nombreux produits issus de la montagne noire. Vous aurez l'occasion de goûter sur tous nos stages.
<https://www.la-bonne-energie.fr/>



Vélo en bois « Gastaboy » : Chez nos partenaires, nous comptons également Eddy qui fabrique des cadres en bois sur mesure, nous avons l'idée un peu folle de vous en faire essayer sur certaines de nos dates, son efficacité n'est plus à prouver.
<https://www.facebook.com/gastaboyvelobois/>



Le tarif :

Attention cette année, nous avons mis un forfait pour les paiements CB et Paypal lors de votre réservation, pensez à nous contacter pour les autres modes de paiement.

Chambre double 8 nuits – 9 jours	590 €
Chambre simple	815 €
Couple	1140 €
Sans hébergement	295 €
Nuit(s) supplémentaire(s)	à confirmer
Personne accompagnante (non cycliste)	400 €
Récupération aéroport	25 €

Comprend :

- L'hébergement en demi-pension, hôtel 4*
- L'encadrement durant tout le séjour
- 1 moniteur avec le groupe
- Les repas du midi durant ou après les sorties
- Les trajets sur les lieux de départ (s'il y a lieu)

Les suppléments :

- Chambre simple
- Transport aéroport
- Transport vélo et personne depuis Agen
- Location de vélo

Nos équipements :

Nous proposons également des maillots et cuissards Vélo Expérience (Gobik).

Prévenir un mois à l'avance.

Maillot H ou F, de marque Gobik..... 58 €

Cuissard H ou F 72 €

Manchettes 25 €

Jambières 30 €

Coupe-vent (à venir)

G O B I K[®]



G O B I K[®]



Les attractions :

Le rocher de Calp

Marché qui vous conduira sur un très beau point de vue de la ville.

Le centre-ville de Calp.

La plage.

La piscine de l'hôtel.

Le port et sa criée.

**Le tour des hôtels à la recherche de coureurs pros
(suivant la période).**



Vélo Expérience

Tél : 06.50.71.28.90

Mail : veloexperience47@gmail.com

www.velo-experience.com

