Vélo Expérience

15 au 22 août 2020

Toulouse – Mont Ventoux 2020

Rejoindre le départ :

Avec nos véhicules :

Nous pourrons vous emmener sur le lieu de départ. Suivant disponibilité au départ d'Agen.

En voiture :

Sur Toulouse, on vous récupère. Nous contacter.

En avion :

Sur l'aéroport de Toulouse. Nous contacter

En train :

- Gare deToulouse

Les transferts : il n'y en aura qu'un seul :

- Comme sur tous nos séjours, nous nous efforçons de réduire un maximum les déplacements en véhicule (puisque vous êtes là pour faire du vélo, ça tombe bien).
    - 8ème jour : retour sur le lieu de départ (Toulouse), 5h30.

Vélo Expérience :

Qui sommes-nous ?

Informations Vélo Expérience :

* *RC Pro :* - Société assurance MMA, N° police 120 162 083
* *Numéro d'immatriculation du tourisme* : IM031160004
* Garant financier : Groupama assurance crédit.

Ghyslain Lapanderie : Moniteur cycliste depuis 2014, ancien coureur cycliste, j'ai créé Vélo Expérience pour vous faire partager les plus beaux sites cyclistes. Avec des associés, moniteurs et assistants, nous mettons tout en place pour faciliter vos séjours et stages cyclistes.

Nos destinations :

- Chaque année, nous essayons d'augmenter nos destinations pour satisfaire le plus grand nombre.
- Nos circuits sont sportifs et conviennent aux personnes qui ont une pratique régulière du vélo.
- Nous choisissons nos destinations pour leur accessibilité à vélo, leur beauté et parfois pour leur réputation.

- En Espagne :
  - Le pays basque espagnol
  - Calp, notre destination de stage en début de saison. (Destination de nombreuses équipes professionnelles).
  - Et maintenant l'Andalousie.
- En Italie :
  - Les Dolomites
  - Bormio
  - La Toscane
- En France :
  - Les Pyrénées (en stage, en traversée), ce sont nos destinations phares, nous connaissons les lieux parfaitement.
  - Séjour Toulouse – Mont Ventoux : création personnelle qui vous conduira dans les plus beaux sites du sud-ouest de la France.
  - Les Alpes (la grande traversée, ainsi que quelques destinations en étoiles).
  - Notre pays : Le grand Sud Ouest, châteaux, villages mythiques, produits du terroir.

L'itinéraire :

- Il y aura jusqu'à *8 étapes*, pour un total de *805* kms. La route est tracée mais quelques modifications peuvent être apportées, voir sur la page parcours. Il y aura également *15000m* de dénivelé positif (approximativement).
- La plus petite *45* kms, la plus longue *140* kms.
- 6 villes étapes.
- 450 kms de liaison (retour dernier jour, 0 sur le parcours).
- Cols les plus réputés, parmi eux :
- Mont Lozère, Mont Aïgoual, Mont Ventoux (2 fois)..

Les hébergements :

Durant ce stage, il y aura 7 hébergements différents :

- Les villes étapes :
  A confirmer.
  Les hébergements sont choisis pour leur accueil, leur confort, leur situation géographique et la possibilité de mettre vos vélos en lieu sûr.

Les repas :

- Les repas du soir seront pris à l'hôtel quand celui-ci le permettra sinon en restaurant. Les petits déjeuners aux hébergements. *Seules l'eau ou l'eau gazeuse sont payées par nous, pas les alcools*.
- Les collations du midi seront préparées par nos soins : produits locaux, fruits, légumes, pâtes, cakes salés et sucrés, fruits secs, plusieurs boissons (non alcoolisées).
- Des pâtes de fruits, barres céréales ou autres sont prévues pour les sorties. (sirop et électrolytes).

L’encadrement :

Encadré par un moniteur Diplômé.

Assistance.

Vous serez accompagnés tout au long du séjour. Chacun est libre de prendre un ou plusieurs jours de repos. Il est également possible de ne pas rouler avec le groupe, dans ce cas le repas du midi sera à votre charge.

Nous adapterons notre équipe par rapport au nombre de participants durant le séjour.

Nous serons là pour gérer tous les problèmes mécaniques, nous vous conseillons tout de même de venir avec un vélo en état de marche.

Nous ne sommes pas entraineurs mais nous sommes là pour vous conseiller, pour vous guider et que vous puissiez profiter un maximum de ce séjour.

Nous aurons également une remorque pour transporter vos vélos à l’abri des conditions météorologiques.

Si des accompagnateurs (non cyclistes) sont présents durant ce séjour, ils pourront, certains jours, choisir d’aller directement à l’arrivée ou de suivre le groupe.

La sécurité :

Nous mettrons un point important sur la sécurité et le comportement à tenir dans un groupe.

- Le port du casque est obligatoire.
- Nous devons être 2 de front maximum et se rabattre si nous gênons le dépassement.
- Nous roulons à droite, aussi bien en montée qu'en descente.
- Respect des signalisations.
- Respect des piétons et des autres usagers de la route.
- Il est également interdit et logique de ne jeter le moindre papier.
- Si une personne ne respecte pas les règles précédentes, met en danger le groupe ou lui-même, il peut être exclu du séjour.
- L'alcool est interdit pendant la sortie.

Des produits locaux à l'honneur

Le parcours :

Les étapes :

- Elles sont au nombre de 8. Lors de ces étapes, un repas sera pris au trois-quarts de celles-ci ou en fin de sortie pour les plus courtes ou les plus rapides.
- Les ascensions sont très variées, en pourcentage, en distance. Certaines ascensions peuvent atteindre des pourcentages élevés, il est conseillé d'être muni d'un développement de 34x32. 21 cols.

Les cols (ou montée) :

1ère étape : st Féréol

2ème étape : col de Sié, col de la Bassine,

3ème étape : Col du Layrac, col de la Merquière

4ème étape : col des Vents, sortie de Navacelles, le Mont-Aïgoual

5ème étape : mont Lozère, col du mas de l'Ayre

6ème étape : montée des gorges de l'Ardèche

7ème étape : Mont Ventoux, Col de la Madeleine, Gorge de la Nesque.

8ème étape : Mont Ventoux 1912m.

Les étapes :

Jour 1 : Le canal du midi

C'est parti, au départ du Capitole (mairie de Toulouse), nous longerons pour commencer doucement le célèbre canal du midi, son réservoir en altitude, avant de se diriger vers le Tarn, ses vallons, son vent et notre destination, la Venise du Tarn, Castres.

Difficulté : ★★ 105 kms - 800d+

Jour 2 : Le Tarn et l'Aveyron.

Nous partirons en direction de la montagne noire, pour nous diriger vers l'une des régions les plus méconnues de France, l'Aveyron. Nous serons tranquilles sur ces belles routes vallonnées. Avec quelques ascensions, ce jour, nous commencerons à grimper sur des pentes assez douces.

Difficulté : ★★★ 102 - 2000d+

Jour 3 : Diversité de paysages.

Pour cette journée, la variation des paysages vous étonnera, les couleurs également. Les difficultés ne seront pas énormes pour cette journée même s'il faudra grimper quelques ascensions.

Difficulté : ★★★ 90kms – 1600d+

Jour 4 : Le cirque de Navacelles, attrait touristique

Voilà, nous y sommes, les premières grosses difficultés se dresseront devant nous. Une première mise en bouche avec le col des vents, puis après avoir plongé au cœur du cirque de Navacelles (une splendeur), il faudra en ressortir avec ses pentes à plus de 10%. La fin de l'étape nous mènera sur une nouvelle arrivée sur le Tour de France, le Mont Aïgoual, si nous avons la chance d'avoir un temps dégagé, la vue est splendide.

Difficulté : ★★★★ 110 ou 130 kms 3000d+

Jour 5 : La Lozère et son mont.

Un département coup de cœur, idéal pour le vélo, de belles routes, peu de circulation. Au programme 2 belles ascensions, voire plus, des gorges et un aperçu sur les Cévennes. La plus longue étape mais pas la plus dure, nous arriverons plus bas que nous partirons.

Difficulté : ★★★★ 140kms - 1900d+

Jour 6 : Les gorges de l'Ardèche jusqu'au pied du Géant.

Aujourd'hui encore, vous en aurez plein les yeux, le pont d'arc, les gorges de l'Ardèche, les vignes et en fond le mont Ventoux, notre destination. Pas de difficulté majeure, une montée sur les gorges assez robuste mais courte, une route vallonnée et bientôt le pied du Mont Ventoux.

Difficulté : ★★★ 112 kms - 1800d+

D 18
MONT-
AIGOUAL
3,4

Jour 7 : Première montée du Ventoux.

Encore une belle journée aujourd'hui, puisque nous gravirons le Mont Ventoux par son côté le plus connu, par Bédoin. Nous redescendrons par le côté de Sault, avant de traverser les gorges de la Nesque.

Difficulté : ★★★★★ 112kms - 2500d+

Jour 8 : Nouvelle montée du Ventoux.

Avant de repartir sur Toulouse, nous aurons l'occasion de grimper une dernière fois le géant de Provence avant de repartir sur Toulouse. Selon l'envie du groupe, nous ferons la montée par Malaucène puis la descente ou un tour par Montbrun

Difficulté : ★★★★ 45kms - 1600d+

Une fois l'étape finie, nous retournerons sur Toulouse.

Les Gorges de l'Ardèche

Liste des affaires :

Les indispensables vélos :

Affaires vélos		Nombre (minimum)
Cuissards été		3
Maillots courts		3
chaussettes		4 paires
Gants été		1 paire
Gants hiver		1 paire
Maillot long		1
Jambières		1 paire
Manchettes		1 paire
Casque		1
Chaussures vélo		1 paire
Maillot de corps		2
Coupe-vent		1

Pièces vélos :

Affaires		Nombre
Patte de dérailleur		1
Chambre à air		2
Pneu		1 (facultatif)
Chargeur batterie DI2		1
bidons		2

Les indispensables :

Affaires		Nombre
Serviette		1 + 1 petite
baskets (marche)		1
Lunettes de soleil		1 paire
Maillot de bain		1
Veste chaude		1
Coupe vent - kway		1
Sac à dos (petit)*		1
Gant de toilette		1
Facultatifs :		
Téléphone portable		1
Affaire de contention		-
Crème solaire		

*le sac à dos vous accompagnera dans la voiture suiveuse, il contiendra une paire de baskets, 1 petite serviette et de quoi se changer si nous prenons la pluie, survêtement et maillot sec.

Le tarif :

- L'hébergement en demi-pension, en gîte ou hôtel……..810 € - 8j / 7 nuits
- L'encadrement durant tout le séjour dont 8 jours de vélos…….. Compris
- Récupération à l'aéroport ou lieu de rdv (Toulouse) ……..……..... Compris
- Transport des accompagnants …… Compris
- Collation pour les sorties ……..... Compris
- Les repas du midi ……..…….. Compris
- Retour à l'Aéroport de Toulouse ……..…….. Compris
- 1 moniteur et 1 assistant (minimum) …….. Compris
- Assistance, voiture suiveuse et mécanique (main d'œuvre) …….. Compris
- Photo ……... Compris
- Test roues carbones partenaire (VDZ wheels) ……..…… Compris
- 2 lessives (affaires vélos) durant le séjour …….. Compris
- Assurance RCPro …….. Compris (15€)
- Transport retour vers Toulouse ……..…… Compris

Les options :

- Chambre individuelle …….. 250 €
- Assurance Annulation…….. 35 €
- VAE (vélo à assistance électrique) …….. 180€/ séjour (selon disponibilité).

Maillots et cuissards Vélo Expérience.

En vente : (offre participant séjour)

Maillot H ou F, de marque Gobik…… 47€ au lieu de 52€

Maillot H ou F, (poche zipp arrière) …52€ au lieu de 57€

Cuissard unisexe …….. 61€ au lieu de 65€

EPIC

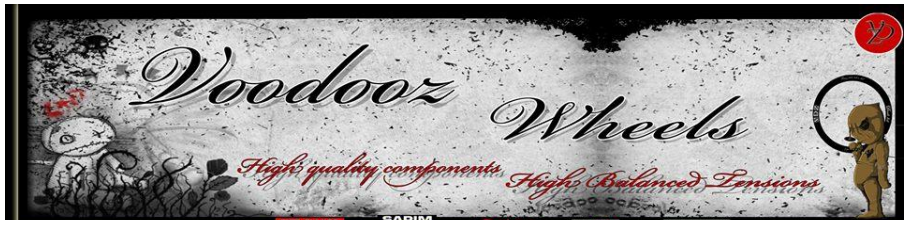
Commande équipement spécial séjour :

Sur chaque séjour, nous proposons de créer un maillot (et cuissard), spécifique à l'événement. A partir de 10 maillots, nous pouvons créer ou créer ensemble un maillot pour équiper toutes les personnes. Pour ce service, il faut anticiper la demande de 3 mois minimum avant le départ pour être sûr de recevoir les équipements pour le séjour. Tout est personnalisable (design, couleur, qualité, peau). Maillot Gobik

Test roue :

Sur chaque séjour, nous proposons de tester les roues de notre partenaire VDZ wheels, roues très rassurantes, freinage précis même sous la pluie. Très bonne tenue de route et très bon roulement, vous pourrez tester par vous-même.

https://vdzwheels.com



Vélo Expérience

Tél : 06.50.71.28.90
Mail :
veloexperience47@gmail.com
www.velo-experience.com

Vélo Expérience
Stage & Séjour à Vélo